Bundesstiftung Frühe Hilfen

2024/2025

Familienservice
FRÜHE HILFEN

Wegweiser für Eltern

mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere

Herausgegeben vom Vogelsbergkreis

VOGELSBERG

Herausgeber **Vogelsbergkreis**

Redaktion und Kontakt Kreisverwaltung des Vogelsbergkreises
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Telefon 06641 977-4093
familienservice@vogelsbergkreis.de

Bezug über den Herausgeber

Druck und Gestaltung Mergard · 36341 Lauterbach
info@druckerei-mergard.de · www.druckerei-mergard.de

Stand Dezember 2023

Herzlich Willkommen im Leben –
Wegweiser für Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren und Schwangere

Liebe Leserin, lieber Leser,

eine werdende Mutter wünscht sich eine Schwangerschaft, die möglichst ohne Komplikationen verläuft, und am Ende eine problemlose Geburt. Sie als Eltern sind erleichtert und freuen sich, wenn das Kind gesund zur Welt kommt. Es stellt sich eine große Zufriedenheit ein, wenn das Kind in geordnete Verhältnisse hineingeboren wird, es gesund aufwachsen und sich gut entwickeln kann.

In diesem Wegweiser haben wir für Sie eine Fülle von nützlichen Informationen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach zusammengestellt.

Das Leben kann aus ganz unterschiedlichen Gründen auch sehr herausfordernd sein und verläuft nicht immer wie gewünscht. Dann werden Beratungs- und Unterstützungsangebote gebraucht, mit denen Schwierigkeiten gemeistert oder Probleme gelöst werden können.

In der nunmehr fünften Auflage dieses Wegweisers sind die Angebote für Familien aktualisiert worden und neue Informationen hinzugekommen. So erhalten Sie einen umfangreichen Überblick, was im Vogelsbergkreis für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren alles angeboten wird.

Außerdem finden Sie eine übersichtliche Auflistung über Leistungen, die Sie als Schwangere und junge Familie interessieren könnten sowie wichtige Kontaktadressen.

Wir danken dem Redaktionsteam für die Aktualisierung dieser Broschüre und allen Anbietern im Vogelsbergkreis für deren engagierte und fundierte Arbeit für und mit Familien.

Dr. Jens Mischak
Erster Kreisbeigeordneter

Liebe Eltern,

Sie bereiten sich auf die Geburt Ihres Kindes vor oder Sie haben bereits ein Kind bekommen – ich freue mich sehr mit Ihnen.

Das Netzwerk Frühe Hilfen des Vogelsbergkreises berät bereits seit vielen Jahren schwangere Frauen und werdende Eltern. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass werdende Mütter und Väter viele Fragen haben, besonders in Bezug auf rechtliche, soziale und finanzielle Aspekte die Schwangerschaft und die Geburt betreffend.

Auch mit der sechsten Auflage dieses Wegweisers sollen wichtige Fragen beantwortet und Informationen zu den vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsangeboten für junge Familien im Vogelsbergkreis gegeben werden.

Sie finden in dieser Broschüre einen Überblick über das breite Angebotsspektrum in unserem Landkreis mit den entsprechenden Kontaktadressen. Darüber hinaus können Sie sich bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung über spezielle Angebote für Familien informieren. Wenn Sie weitere Fragen und Anliegen haben, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Wir werden Ihnen gerne weiterhelfen und an die zuständigen Institutionen weitervermitteln.

Wir wünschen Ihnen mit Ihrem Kind einen guten Start in den neuen Lebensabschnitt. Darüber hinaus möchten wir uns bei allen Mitwirkenden bedanken, die Informationen über Ihre Arbeit zur Verfügung gestellt haben.

Unser besonderer Dank gilt der Kreisverwaltung des Vogelsbergkreises für die Finanzierung dieser Beratungsbroschüre. Diese ist auch im Internet unter familienservice-vogelsbergkreis.de abrufbar.

Anna Pillasch
Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis

Inhaltsverzeichnis

Herausgeber/Impressum ... 2
Grußwort Erster Kreisbeigeordneter und Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen Vogelsbergkreis ... 5
Inhaltsverzeichnis ... 8
Wichtige Telefonnummern ... 11
Adressen von Kinderärzten ... 12
Adressen von Gynäkologen ... 14
Adressen von Krankenhäusern ... 16
Wichtige Internetadressen ... 17
Kontaktdaten von Hebammen ... 18
Adressen von Kindertageseinrichtungen ... 20

Angebote für Mutter – Vater – Kind

Familienservice – Frühe Hilfen ... 22
Familienkinderkrankenschwestern ... 23
Familienbegleitung ... 24
Elternbildungsgutschein ... 25
Die Hebamme/Stillberatung ... 26
Baby-Café „Kirschberg im Centrum" ... 27
Deutscher Kinderschutzbund ... 28
Familienentlastender Dienst (FED) ... 29
Baby-Café „DRK" ... 30
„Weltenkinder" ... 31
Familienzentrum Diakonie Vogelsberg ... 31
Spieko – Spiel- und Kontaktgruppen ... 32
ElBa-Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr ... 33
KiBeKo Betreuung ... 34
Babymassage ... 35
Erste Hilfe am Kind ... 35
Schlafberatung für Babys und Kinder ... 36
Babymassage mit Herz ... 36
Kangatraining mit Katja Funk in Alsfeld ... 37
Ganzheitliche Kurskonzepte für Schwangere und Mamas nach der Geburt ... 38
Drop-in(klusive) – Familien-Frühstück ... 38
Trageberatung „schepp.gewickelt" ... 39
Angebote in der Hebammenpraxis ... 40
Fit dank Baby ... 40
Babyschwimmen ... 41
Emotionelle Erste Hilfe ... 42
Schrei-Baby-Ambulanz ... 42
Bindung durch Berührung ... 43
Familienhaus Alsfeld ... 44
Babys in Bewegung ... 45

Beratung

Allgemeiner Sozialer Dienst ... 46
Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituation ... 47
Sozialrechtliche Beratung profamilia ... 48
Verhütungsmittelfonds im Vogelsbergkreis ... 49
Trennungsberatung ... 50
Kinder-, Jugend- und Zahnärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes ... 51
Beratung bei Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft ... 52
Familienberatung ... 53
Frühförderstelle ... 54
Paar-Beratung ... 56
Beratungszentrum Vogelsberg ... 57
Sozialpsychiatrischer Dienst ... 58
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ... 58
Fachstelle gegen häusliche Gewalt ... 59
Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt ... 60
Fachstelle für Täterarbeit bei häuslicher Gewalt ... 61

Trennungs- und Scheidungsberatung 62
Ehe-, Familien- und Lebensberatung 63
Netzwerk Beratung 64
Informationen für Mütter und Väter, die nicht miteinander verheiratet sind 66
Familienzentrum Homberg (Ohm) 68

Familienbildung
Volkshochschule 69

Vereine
MOBILE - Familien in Lauterbach e.V. 70
Alsfeld erfüllt Herzenswünsche e.V. 71

Kindertagesbetreuung
Kindertagespflege (Tagesmütter und -väter) 72
U 3 - Betreuung in der Kita 73

Gesundheit
Vorsorgeuntersuchungen und Früherkennung 74
Impfkalender 75

Weitere Unterstützung
Alles rund ums Kind 76
„Die Tafeln“ im Vogelsbergkreis 77
Finanzielle Leistungen für Schwangere und junge Familien im Vogelsbergkreis 78

Wichtige Telefonnummern

Polizei 110*

Notarzt / Rettungsdienst / Feuerwehr 112*

Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117*
(Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst)

Giftinformationszentrum Hessen ..... 06131 19240 und 232466
Überregionaler Giftnotruf 030 19240

Fachstelle für Frauen (und Kinder) in Not 06641 9772440

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst Klinikum Bad Hersfeld 06621 72222
(Samstag, Sonntag, Feiertag)

Evangelische Telefonseelsorge 0800 1110111*

Katholische Telefonseelsorge 0800 1110222*

Hilfetelefon für Schwangere in Not – anonym und sicher 08000 4040020*

Bereitschaftsdienst des Jugendamtes
für Kinderschutznotfälle über die Polizei ..... Alsfeld: 06631 9740
(Außerhalb der Öffnungszeiten) ..... Lauterbach: 06641 9710

Elterntelefon – Nummer gegen Kummer 0800 1110550*

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen 0800 0116016*

Hilfetelefon – sexueller Missbrauch 0800 2255530*

* kostenfrei

Adressen von Kinderärzten

Alsfeld

Dr. med. Thomas Becker
Marburger Straße 14 · 36304 Alsfeld 06631 4444

Ebsdorfergrund

Dr. Monika Koert
Marburger Straße 8 · 35085 Ebsdorfergrund-Beltershausen 06424 7114900

Mücke-Flensungen

Dr. med. Martina Heßler-Klee | Dr. Christian Geidel
Bahnhofstraße 128 · 35325 Mücke-Flensungen 06400 91010

Grünberg

Dres. Arndt Großkopf | Christina Konrad
Rabegasse 19 · 35305 Grünberg 06401 4123

Lauterbach

Dr. med. Simone Schwarzer | Dr. med. Christine Kock
Kanalstraße 6 · 36341 Lauterbach 06641 963310

Lich

Martin Schmoranz
Arnsburger Straße 20 · 35423 Lich 06004 914674

Dr. med. Johanna Grenzebach
Gießener Straße 1 · 35423 Lich 06404 2332

Nidda

Dipl.-med. Dirk Brunnemann
Schillerstraße 30 · 63667 Nidda 06043 6600

Schrecksbach

Dr. med. Eduard Freitag
Neukirchener Straße 5 · 34637 Schrecksbach 06698 91197990

Stadtallendorf

Dr. med. Fikret Yüzgülen
Am Markt 8 · 35260 Stadtallendorf 06428 2929

Schlitz

Dr. med. Ingrid Böcker
Bahnhofstraße 48 · 36110 Schlitz 06642 377

Schotten

Peter Korn
Vogelsbergstraße 139 · 63679 Schotten 06044 950190

Schlüchtern

Dr. med. Frank Beschorner
Spenglersruh 1B · 36381 Schlüchtern 06661 4077

Dr. med. Michaela Muellerpoths
Obertorstraße 10 · 36381 Schlüchtern 06661 6054100

Schwalmstadt

Dr. med. Nikola Jeck und Dr. Christina Raspel
Krankenhausstraße 27 · 34613 Schwalmstadt 06691 220683

Adressen von Gynäkologen

Alsfeld

Dr. med. Stefan Schindler
Schellengasse 41 · 36304 Alsfeld 06631 3020

Dr. med. Hermann Vogel
Schellengasse 41 · 36304 Alsfeld 06631 3020

Grünberg

Anja Wessendorf
Rosengasse 18-22 · 35305 Grünberg 06401 6014

Stefanie Weichsel
Rosengasse 18-22 · 35305 Grünberg 06401 2283808

Homberg/Efze

Dipl.-med. Heike Eisenhut
Parkstraße 9 · 34576 Homberg 05681 930273

Ruzica Tomic
Untergasse 35 · 34576 Homberg 05681 710840

Kirtorf

Dr. Nikoleta Athanassiou
Kirtorfer Höfe 1 · 36320 Kirtorf 03221 2288838

Laubach

Patricia Johnson
Friedrichstraße 11 · 35321 Laubach 06405 3888

Lauterbach

Dr. med. Barbara Peters und Dr. Roland Stein
Eichhofstraße 1 · 36341 Lauterbach (Hessen) 06641 646076

Nidda

Dipl.-med. Astrid Hofmann
Beundestraße 27a · 63667 Nidda 06043 4422

Schwalmstadt

Dr. med. Jörg Andreas Mäckel
Schimmelpfengstraße 4 · 34613 Schwalmstadt 06691 966474

Dr. med. Reinhard Trolp und Dr. med. Ana Prietz
Krankenhausstraße 27 · 34613 Schwalmstadt 06691 220683

Stadtallendorf

Dr. Annette Kauka und Dr. Beleke Steinfeldt
Am Markt 8 · 35260 Stadtallendorf 06428 6833

Dr. Petra Weitzel
Rathausgasse 4 · 35260 Stadtallendorf 06428 6003

Adressen von Krankenhäusern (mit Geburtshilfe (GH))

Alsfeld

Kreiskrankenhaus des Vogelsbergkreises in Alsfeld
Schwabenröder Str. 81 · 36304 Alsfeld 06631 980

Fulda

(GH) Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda
Buttlarstraße 74 · 36039 Fulda 0661 150

(GH) Klinikum Fulda
Pacelliallee 4 · 36043 Fulda 0661 840

Lauterbach

Krankenhaus Eichhof
Eichhofstr. 1 · 36341 Lauterbach 06641 82-0

Schotten

Kreiskrankenhaus Schotten
Wetterauer Platz 1 · 63679 Schotten 06044 61-0

Gießen und Marburg

(GH) Universitätsklinikum Gießen und Marburg
Baldinger Straße · 35043 Marburg 06421 5860
Klinikstraße 33 · 35392 Gießen 0641 98560

(GH) St. Josefs Krankenhaus
Wilhelmstr. 7 · 35392 Gießen 0641 7002-0

Diakonie-Krankenhaus Wehrda

Hebronberg 5 · 35041 Marburg-Wehrda 06421 808-0

Hünfeld

(GH) HELIOS St. Elisabeth Klinik Hünfeld
Schillerstraße 22 · 36088 Hünfeld 06652 987-0

Bad Hersfeld

(GH) Klinikum Bad Hersfeld
Seilerweg 29 · 36251 Bad Hersfeld 06621 88-0

Lich

(GH) Asklepios Klinik-Lich
Goethestraße 4 · 35432 Lich 06404 810

Schwalmstadt

(GH) Asklepios Klinikum Schwalmstadt
Krankenhausstraße 27 · 34613 Schwalmstadt 06691 799-0

Wichtige Internetadressen

Informationssystem aus der Vogelsberger Sozialarbeit:
- www.invos.de

Hebammensuche nach PLZ:
- www.ammely.de

Kindergeld:
- Antrag: www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen & Bürger > Kindergeld

Kinderzuschlag:
- Antrag: www.arbeitsagentur.de > Bürgerinnen & Bürger > Kinderzuschlag
- Rechner: www.biallo.de/kinderzuschlags-rechner
- Allgemeine Informationen: www.bmfsfj.de

Elterngeld:
- www.familienatlas.de/elterngeld
- Rechner: www.familien-wegweiser.de/Elterngeldrechner
- Allgemeine Informationen: www.bmfsfj.de

Wohngeld:
- Rechner: www.geldsparen.de/wohngeld-rechner

Mutterschutz:
- Gesetz: www.bundesrecht.juris.de/muschg/index.html

Allgemeine Informationen zu Lohnsteuerklassen:
- www.verdi-bub.de/standpunkte/archiv/lohnsteuerklassen

Allgemeine Informationen zu Bürgergeld:
- www.kva-vogelsbergkreis.de

Minderjährige Schwangere:
- www.schwanger-unter-20.de

Schwangerschaft / Familienplanung:
- www.familienplanung.de
- www.familien-wegweiser.de

Alleinerziehende:
- www.vamv.de
- www.die-alleinerziehenden.de

Kontaktdaten von Hebammen

Alsfeld

Franziska Eckl 0175 7637340

Melanie Marker 06639 870632

Katrin Otto 06631 800029

Beate Schupp 06631 9110377

Antrifttal

Claudia Munsch 06635 918940

Ebsdorfergrund

Petra Brockmann 0178 6653977

Nina Rinkleff 0157 72549130

Feldatal

Nina Decher 06645 91810111

Grünberg

Hebammenpraxis Grünberg 0174 3035513

Herbstein

Christina Link 0171 7927822

Nicole Berthold 06643 9189163

Homberg Ohm

Andrea Weber 06633 5230

Hosenfeld

Christina Kreß 06650 1313

Lauterbach

Waltraud Fölsing 06641 5455

Kim Roth 0157 82348403

Romina Stolle 0176 24307210

Neukirchen

Bärbel Kalb 0173 9984780

Niederaula

Bianca Heiner 06625 915577

Mücke

Ulrike Bühler 06400 959580

Daniela Ziersch 06400 958771

Schlitz

Mona Loos 06642 405232

Jessica Reis 0151 44339091

Schwalmstadt

Svetlana Berg 06691 966225
Mobil 0172 4792030

Schwalmtal

Theresa Wittka 0151 61489461

Wasenberg

Heidi Hainmüller 06691 24435

Adressen von Kindertageseinrichtungen (Stand: Dezember 2023)

36304	Alsfeld	Evangelischer Kindergarten „Arche Noah“	06631 3122	3 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld	Evangelische Kindertagesstätte „Krebsbach“	06631 6967	1 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld	Evangelischer Kindergarten „Rodenberg“	06631 5141	2 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld	Städtische Kindertagesstätte „Wichtelland“	06631 182108	1 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld	Alsfelder Krabbelstube „Flohhütte“	06631 2423	1 bis 3 Jahre
36304	Alsfeld-Altenburg	Evangelischer Kindergarten Altenburg	06631 3313	3 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld-Angenrod	Städtischer Kindergarten Angenrod	06631 6206	2 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld-Berfa	Städtischer Kindergarten „Bechtelsberger Strolche“	06639 636	1 bis Schuleintritt
36304	Alsfeld-Berfa	Städtischer Kindergarten „Kulturscheune“	06639 2319858	1 bis 3 Jahre
36304	Alsfeld-Leusel	Kindertagesstätte „Wichtelland”	06631 182108	1 bis Schuleintritt
36326	Antrifttal-Ruhlkirchen	Katholische Kindertagesstätte „Arche Noah“	06631 6823	1 bis Schuleintritt
36325	Feldatal	Evangelischer Kindergarten „Kunterbunt“	06637 684	1 bis Schuleintritt
36325	Feldatal-Stumpertenrod	Kindergarten Stumpertenrod „Kinderplanet“	06645 601	2 bis 10 Jahre
36399	Freiensteinau	Kindertagesstätte „Arche Noah“	06666 323	0,5 bis 14 Jahre
35329	Gemünden	Gemeindekindergarten „Siebenstein“	06634 8166	1 bis Schuleintritt
36323	Grebenau-Eulersdorf	Städtischer Kindergarten „Tabaluga”	06646 380	1 bis Ende Grundschule
36355	Grebenhain	Kindertagesstätte Grebenhain	06644 962728	1 bis Schuleintritt
36358	Grebenhain-Crainfeld	Gemeindekindergarten Crainfeld	06644 7190	2 bis Schuleintritt
36358	Herbstein	Katholische Kindertagesstätte „St. Martin“	06643 7734	1 bis Schuleintritt
36358	Herbstein-Lanzenhain	Evangelische Kindertagesstätte Lanzenhain	06643 7337	2 bis Schuleintritt
36358	Herbstein-Stockhausen	Evangelischer Kindergarten Stockhausen	06647 333	1 bis Schuleintritt
35315	Homberg	Kindertagesstätte Hochstraße	06633 5551	3 bis Schuleintritt
35315	Homberg	Kindertageseinrichtung Friedrichstraße	06633 5537	1 bis 3 Jahre
35315	Homberg-Büßfeld	Städtischer Kindergarten Büßfeld	06633 5586	2 bis Schuleintritt
35315	Homberg-Maulbach	Evangelischer Kindergarten Maulbach	06633 1568	1 bis Schuleintritt
35315	Homberg-Nieder-Ofleiden	Städtischer Kindergarten Nieder-Ofleiden	06429 7126	2 bis Schuleintritt
36320	Kirtorf	Evangelischer Kindergarten „Unterm Regenbogen“	06635 7246	1 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Städtische Kindertagesstätte „Lauterstrolche“	06641 918127	1 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Städtische Kindertagesstätte „Villa Kunterbunt“	06641 63040	2 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Evangelische Integrative Kita Lauterbach	06641 96920	1 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Waldorfkindergarten Schloß Eisenbach	06641 63623	2 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach	Städtische Kindertagesstätte „Abenteuerland”	06641 184350	1 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach-Frischborn	Städtischer Kindergarten „Frischbörner Kobel“	06641 3953	2 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach-Maar	Städtischer Kindergarten Maar	06641 4207	2 bis Schuleintritt
36341	Lauterbach-Wallenrod	Städtischer Kindergarten „Musel-Wusel-Land“	06638 1487	2 bis Schuleintritt
36369	Lautertal-Engelrod	Evangelischer Kindergarten „Regenbogenland“	06645 1303	1 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Atzenhain	Kindertagesstätte „Rappelkiste“	06401 3517	1 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Groß-Eichen	Gemeindekindertagesstätte Groß-Eichen	06400 1673	1 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Merlau	Gemeindekindertagesstätte Merlau	06400 8789	1 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Nieder-Ohmen	Gemeindekindergarten Nieder-Ohmen	06400 8416	2 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Ober-Ohmen	Evangelischer Kindergarten „Sonnenstern“	06400 5733	3 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Ruppertenrod	Gemeindekindergarten „Mückenschwarm“	06400 1526	2 bis Schuleintritt
35325	Mücke-Sellnrod	Gemeindekindergarten „Landkinder“	06400 9582265	2 bis Schuleintritt
36329	Romrod	Evangelische Kindertagesstätte Romrod	06636 1274	2 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Städtische Kita Schlitz	06642 1296	2 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Dieffenbachkindergarten Schlitz	06642 7113	1 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Städtischer Tier- und Naturkindergarten	0151 16248550	3 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Katholische Kindertagesstätte „St. Christophorus“	06642 5293	1 bis Schuleintritt
36110	Schlitz	Krabbelgruppe Schlitz	06642 919452	1,5 bis 3 Jahre
36110	Schlitz	Waldorfkindertagesstätte Schlitz	06642 5295	1 bis Schuleintritt
36110	Schlitz-Queck	Städtischer Kindergarten und Krippe „Regenbogen“	06642 1308	1 bis Schuleintritt
63679	Schotten	Städtische Kindertageseinrichtung „Am Park”	06044 6670	1 bis Schuleintritt
63679	Schotten	Städtischer Kindergarten „Am Schloss”	06044 2379	1 bis Schuleintritt
63679	Schotten-Burkhards	Städtischer Kindergarten Burkhards	06045 4307	2 bis Schuleintritt
63679	Schotten-Eschenrod	Städtischer Kindergarten Eschenrod	06044 759	1 bis Schuleintritt
63679	Schotten-Rainrod	Städtischer Kindergarten Rainrod	06044 1210	1 bis Schuleintritt
36318	Schwalmtal-Brauerschwend	Gemeindekindergarten „Pusteblume“	06638 763	1 bis Schuleintritt
36318	Schwalmtal-Storndorf	Evangelischer Kindergarten „Haus der kleinen Füße“	06630 711	1 bis 10 Jahre
35327	Ulrichstein	Evangelische Kindertagesstätte Ulrichstein	06645 231	1 bis Schuleintritt
36367	Wartenberg-Angersbach	Evangelische Kindertagesstätte Angersbach	06641 2433	1 bis Schuleintritt
36367	Wartenberg-Landenhausen	Evangelischer Kindergarten Landenhausen	06648 2400	1 bis Schuleintritt

Familienservice Frühe Hilfen

Unser Name steht für das Wohl werdender Eltern und junger Familien mit Kindern bis 3 Jahren.

„Hallo im Leben!“ – ein neues Familienmitglied kündigt sich an oder ist bereits auf der Welt. Die Freude ist riesig und alles ist gut. Daneben bringt die Gründung einer Familie eine Menge Herausforderungen und Fragen mit sich:
Was ist, wenn sich unsere Partnerschaft verändert oder ich alleine den Alltag ohne Partner mit meinem Kind bestreiten muss? Wie bekommen wir Familie und Arbeit unter einen Hut? Was wenn alles zuviel wird? Was müssen wir überhaupt alles beachten? Und vor allem: Wo erhalten wir die wichtigsten Informationen?

Wir sind Anlaufstelle für alle Ihre Fragen vor und nach der Geburt. Von uns erhalten Sie Informationen über die Unterstützungsangebote zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes und sinnvolle Hilfen, um alle Aufgaben des Familienlebens bewältigen zu können.

Darüber hinaus fungieren wir als Schnittstelle zwischen der Familie und allen Institutionen, die für Eltern und Schwangere wichtig sind.

Wir arbeiten Hand in Hand mit Hebammen, Familien-Kinderkrankenschwestern, Familienbegleiter*innen, zusammen.

Netzwerk FRÜHE HILFEN VOGELSBERGKREIS

Wir arbeiten mit und vermitteln zu unseren Partnern im Netzwerk Frühe Hilfen des Vogelsbergkreises:

- Frauenärzte, Kinderärzte und Geburtskliniken
- Beratungs- und Fachstellen
- Träger der Kinder- und Jugendhilfe
- Städte und Gemeinden im Vogelsbergkreis
- Familienbildungseinrichtungen und Anbieter von Elternbildungskursen
- Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegepersonen

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice-vogelsbergkreis.de

Familienkinderkrankenschwestern

Die Schwangerschaft selbst und die Zeit danach können so wunderschön sein. Doch wenn die Lebensumstände es nicht zulassen, kann das Leben mit Kind zu einer enormen Belastung für die Betroffenen selbst und ihr Umfeld werden. Und zwar dann, wenn beispielsweise

- die Mutter alleinerziehend und/oder noch im Teenager-Alter ist
- Schwangere, Mütter und Familien Suchtprobleme haben und/oder durch Gewalt bedroht sind
- bei Schwangeren und Müttern mit Migrationshintergrund sprachliche Probleme bestehen
- Mütter seelisch belastet, vielleicht sogar erkrankt sind oder sich einfach überfordert fühlen
- Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby bestehen und bei Entwicklungs- und Erziehungsfragen

Wertvolle Hilfe leisten in diesen Fällen Familienhebammen/Familienkinderkrankenschwestern. Sie unterstützen die Nachsorgehebamme zusätzlich

- bei Problemen von Beginn der Schwangerschaft an
- zu Pflege und Umgang mit dem Säugling sowie zur Schaffung einer gesunden Umgebung für das Kind
- bei der Einschätzung zur Entwicklung und zur Entwicklungsförderung des Säuglings
- zur Ernährung und Gesundheit von Mutter und Kind
- bei finanziellen und sozialen Fragen
- zur Vermeidung von Überforderung und Bildung einer kindgerechten Alltagsstrukturierung
- bei Terminen (Behörden, Ärzte, Beratungsstellen)
- bei Vermittlung weiterführender Hilfen

Familienkinderkrankenschwestern unterliegen der Schweigepflicht und ihr Angebot ist kostenlos.

Die Vermittlung einer Familienkinderkrankenschwester ist nur über den Familienservice Frühe Hilfen Vogelsberg möglich!

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice-vogelsbergkreis.de

Familienbegleitung

Die Familienbegleitung kann tätig werden, wenn

- Eltern an die Grenzen ihrer Belastbarkeit kommen
- Schlafmangel, körperliche Beschwerden, Belastungen im Haushalt und Veränderungen im familiären Alltag die Tage aus den Fugen geraten lassen
- Eltern damit überfordert sind, Kinder, Haushalt, Partnerschaft und die eigenen Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen
- das Gefühl aufkommt, die Familie sei mehr Belastung als Hilfe
- spezielle Anforderungen an die Bedürfnisse - wie beispielsweise Ernährung des Babys und der Geschwisterkinder – kaum zu bewältigen sind

Damit sich bald wieder Zufriedenheit und Glück einstellen können, wünscht man sich in solchen Situationen

- Zeit und Ruhe für sich selbst und die Partnerschaft
- ein gutes Gespräch und den Austausch mit einem erfahrenen Menschen
- mit einem organisierten Helfer zu planen, wie der Alltag strukturiert und die Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder berücksichtigt werden können
- sich als Elternteil nicht ständig bis zur Erschöpfung zu überfordern
- dass trotz aller Aufgaben Raum dafür bleibt, gelassen, überlegt und ruhig in Erziehungsfragen zu handeln

Um genau diese Dinge kümmert sich die Familienbegleitung. Sie kommt zu Ihnen nach Hause, nimmt Ihre Probleme auf und hilft dort, wo Sie alleine nicht weiterkommen.

- Sie beschäftigt die Kinder, damit Sie endlich einmal Schlaf und Ruhe finden
- Sie weiß, wo weitere Unterstützungsmöglichkeiten im nahen Umfeld zu finden sind
- Sie berät und begleitet Sie auch bei schwierigen Erledigungen, beispielsweise bei Behördengängen
- Sie hilft, wenn gewünscht, tatkräftig im Haushalt mit

Organisiert wird die Familienbegleitung über das Deutsche Rote Kreuz und den Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis. Dieses Angebot ist kostenfrei!

Die Vermittlung einer Familienbegleitung ist nur über den Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis möglich!

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice-vogelsbergkreis.de

Elternbildungsgutschein

Eine Schwangerschaft und die erste Zeit mit einem (oder mehreren) Neugeborenen sind aufregende Tage, die das bisherige Leben komplett auf den Kopf stellen können. Elternbildungskurse können für Mütter und Eltern in dieser Zeit sehr hilfreich sein. Im Rahmen von Kursen zur Geburtsvorbereitung, Babypflege, Babymassage oder ähnlichem, können Eltern mit Hilfe von geschulten Referent*innen oder Hebammen lernen, wie sie ihren neuen Alltag handlungssicher gestalten. In diesen Kursen begegnen sich junge Eltern, tauschen sich aus, bekommen Anregungen für den Umgang mit dem Kind und Antworten auf viele Fragen, die die Entwicklung des Kindes betreffen

Jedoch sind die meisten dieser Kurse kostenpflichtig. Um auch Familien mit geringem Einkommen eine Teilnahme an Elternbildungskursen zu ermöglichen, gibt es im Vogelsbergkreis den sogenannten Elternbildungsgutschein. Dieser kann telefonisch beim Familienservice angefragt werden. Sie bekommen den Gutschein dann per Post zugesendet, und geben ihn bei der Kursleitung ab.

Für weitere Informationen oder bei Fragen, können Sie sich gerne per Telefon, Email oder über das Kontaktformular an uns wenden.

Familienservice Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
Ansprechpartnerin:
Anna Pillasch
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977 4093
Fax 06641 977 5096
familienservice@vogelsbergkreis.de

Aktuelle Infos/Links: www.familienservice-vogelsbergkreis.de

Die Hebamme

Beginnend beim Kinderwunsch und dem Eintreten einer Schwangerschaft ist die Hebamme Ansprechpartnerin für alle Fragen, die vor und während der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit danach auftreten.

Die Hebamme berät individuell und persönlich bei einem Hausbesuch, in einer Praxis oder am Telefon. Die im Mutterpass vorgesehenen Untersuchungen können auch von der Hebamme geleistet werden.

Wie finde ich meine Hebamme?

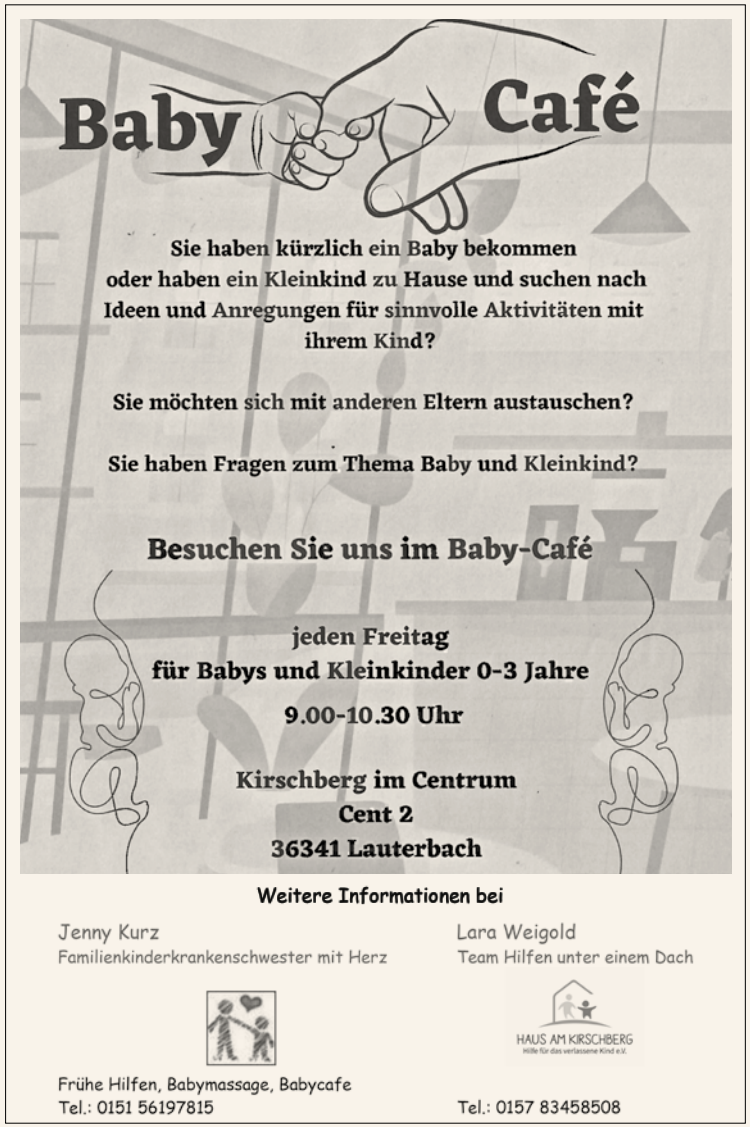
Eine Liste der Kontaktdaten von Hebammen finden Sie auf den Seiten 18 -19.

Hebammensuche nach PLZ unter **www.ammely.de**

Stillberatung

Ehrenamtliche Stillberaterinnen von „La Leche Liga Deutschland e.V.“ beraten Schwangere und stillende Mütter in allen Fragen des Stillens. Sie bieten emotionale Unterstützung und fachliche Hilfe in Stillgruppen, per Telefon und Email.

Nähere Informationen zu
La Leche Liga Deutschland e.V. www.lalecheliga.de
und zu den Angeboten im Vogelsberg:
Manuela von der Weiden · La Leche Liga
Tel. 06630 918060
Manjoe@gmx.de



Deutscher Kinderschutzbund Bundesverband

Der Kinderschutzbund unterstützt ratsuchende Eltern und Kinder bei Problemen mit Schule, im Freundeskreis oder im familiären Umfeld.

Nummer – gegen Kummer
das Elterntelefon des Kinderschutzbundes **0800 111 0550**

montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr,
dienstags und donnerstags bis 19 Uhr,
anonym und kostenlos in ganz Deutschland

Ortsverband Lauterbach
An der Cent 2 · 36341 Lauterbach
info@kinderschutzbund-lauterbach.de

Der Kinderschutzbund Lauterbach e.V. versteht sich als Teil des Netzwerkes, das bereits wertvolle Arbeit mit Kindern und Familien im Vogelsbergkreis leistet. Wir setzen uns für die Verwirklichung der Rechte von Kindern und Jugendlichen ein, indem wir Projekte fördern, die Benachteiligungen ausgleichen und Partizipation ermöglichen.

Veranstaltungen und Aktionen siehe www.kinderschutzbund-lauterbach.de

Ortsverband Schotten
Zum Alten Feld 15 · Tel. 06044 3159 · Fax 06044 9896712
dksb-schotten@gmx.de · www.kinderschutzbund-schotten.de

Büro: Schotten · Mühlgasse 4 · Tel. 06044 966702
Öffnungszeiten: mittwochs 15.00 bis 16.30 Uhr · freitags 14.00 bis 16.00 und nach Vereinbarung

Weitergabe von gebrauchter Kinderkleidung vom Baby bis Größe 164 sowie Spielsachen, Bücher und Spiele.
Der Kinderschutzbund informiert über die Angebote der bestehenden Beratungsstellen und über aktuelle Kursangebote, wie z. B. **„Delfi“** (Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell), Starke Eltern – Starke Kinder, **Elterntrainings** und **Babysitterschulung**.

Der Kinderschutzbund Schotten überreicht die Begrüßungstaschen der Stadt Schotten für die neugeborenen Kinder.

Aktuelle Aktionen sind auf der Homepage zu finden.

Familienentlastender Dienst (FED)

Der Familienentlastende Dienst unterstützt und berät, wenn behinderte und/oder pflegebedürftige Menschen im Familienverbund leben. Er entlastet Familien, indem er stundenweise die Betreuung des behinderten Familienmitgliedes übernimmt. Der FED hilft auch im Rahmen der Haushaltshilfe, wenn die Mutter oder der Vater krank sind und die Versorgung der Kinder nicht sichergestellt ist.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

Baby-Café

Das Baby ist da! Alle Mamas und Papas sind mit ihren Babys von **0 – 12 Monaten** herzlich zum Baby-Café eingeladen.
Dort ist Raum für:

- **Gespräche bei einer Tasse Kaffee / Tee in gemütlicher Atmosphäre**
- Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen
- Begegnungen mit gleichaltrigen Babys
- Spielmaterial - Ideen für alle Sinne / freies Spiel / Lieder / Fingerspiele
- Anregungen und Informationen für das Leben mit Kind

Wann: donnerstags von 09:30 – 11:00 Uhr
Wo: DRK-Haus
Hohe Bergstraße 2, 36341 Lauterbach

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich. Eine Anmeldung für die Planung aber hilfreich…

Kontakt und Anmeldung:
Deutsches Rotes Kreuz, Hohe Bergstraße 2, Lauterbach
Tel.: 06641 9663-0
e-Mail: schaefer@drk-lauterbach.de

„Weltenkinder“

Interkultureller Mutter-Kind-Treff, Alsfeld

Kommen Sie ursprünglich aus einem anderen Land oder haben Sie Interesse, Mütter und Kinder aus anderen Nationen näher kennenzulernen? Suchen Sie gleichaltrige Kontakte für Ihr Kind?

Dann sind Sie in der „Weltenkinder“-Gruppe genau richtig:

- jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr treffen sich Mütter und deren Kinder von 0-3 Jahren sowie Schwangere, um Kontakte zu knüpfen
- zusammen spielen und singen und miteinander kreativ sein
- Nützliches über den Alltag in Deutschland erfahren
- und sich über alle Fragen und Themen austauschen, die aus der jeweiligen Lebenssituation mitgebracht werden

Mütter und Kinder aller Nationalitäten sind herzlich willkommen!

Wo: Katholisches Pfarrzentrum, Schellengasse 26, 36304 Alsfeld
Wann: jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Nähere Informationen:

Caritasverband Gießen e.V.
Caritaszentrum im Vogelsberg
Tel. 06631 77651-0

Familienzentrum Diakonie Vogelsberg

Im Rahmen des Familienzentrums finden verschiedene Angebote statt, die sich am Bedarf und den Wünschen der Familien orientieren. Aktuelle Informationen sind zu finden unter: **www.diakonievogelsberg.de/aktuelles**.

Die Teilnahme an allen Angeboten ist kostenfrei und offen für alle. Wir freuen uns über jede telefonische Nachfrage.

Diakonie Vogelsberg
Schlitzer Str. 2, 36341 Lauterbach. Tel 06641- 64669-0
beratung.vogelsberg@regionale-diakonie.de

SpieKo – Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

- finden in festen Gruppen erste Beziehungen zu Gleichaltrigen
- können ihre Spiel- und Bewegungsräume erweitern und
- sammeln in einer geschützten Umgebung neue und wichtige Erfahrungen

Mütter und Väter

- finden in der Eltern-Kind-Gruppe Unterstützung und Entlastung für den Alltag
- können sich im Austausch mit anderen Eltern und der/dem KursleiterIn über aktuelle Themen rund um Kind und Elternschaft informieren
- erhalten Spiel- und Bewegungsanregungen, die dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes entsprechen und die Entwicklung fördern

Die ausgebildeten GruppenleiterInnen

- unterstützen den Austausch zwischen den Eltern und
- bieten in ergänzenden Elterntreffs die Möglichkeit, Fragen über Erziehung und Entwicklung zu vertiefen

Kosten: 65,- € für 10 Treffen à 1,5 Stunden

Die Treffen finden an verschiedenen Orten im Vogelsbergkreis statt.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

ElBa-Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

Das Angebot (ab der 4. Lebenswoche) orientiert sich an den Entwicklungsschwerpunkten der Babys im ersten Lebensjahr und an den Themen, die Eltern in dieser Zeit beschäftigen.

Die Treffen finden wöchentlich statt und ermöglichen

- intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern
- Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys
- Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung
- Entspannung und Entlastung im Alltag
- Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung und Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind
- weiterführende Informationen durch erfahrene KursleiterInnen

Kosten: 35,- € für 5 Treffen à 1,5 Stunden

Die Treffen finden an verschiedenen Orten im Vogelsbergkreis statt.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

KiBeKo Betreuung für 1- bis 3-jährige Kinder

Neben den bekannten DRK-Familienbildungsangeboten ElBa (Eltern-Baby-Gruppe im ersten Lebensjahr) und SpieKo (Spiel- und Kontaktgruppe für Kinder von 1-3 Jahren mit ihren Eltern) gibt es ein Angebot der Kinderbetreuung ohne Eltern für 1- bis 3-jährige Kinder.

Dieses Betreuungskonzept ist gedacht für Mütter und Väter, die sich und ihrem Kind einen bedürfnisgerechten, altersentsprechenden Vormittag ermöglichen möchten, d.h. Spiel und Spaß für die Kleinen, Wege erledigen, Termine wahrnehmen, Freunde treffen, arbeiten … für die Großen.

Die Betreuungsgruppe wird an 3 Vormittagen in unserem Betreuungshaus am Kreisverband in Lauterbach angeboten. Die Betreuung wird von einer Erzieherin und einer SpieKo-Leiterin übernommen.

Da sich das Konzept aus dem Spiel- und Kontaktgruppenkonzept entwickelt hat, orientieren sich die Inhalte und Ziele an diesem. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt unter anderem in der Stärkung der sozialen Kompetenzen des Kindes, entwicklungsgerechten Spiel- und Bewegungsangeboten und der Anregung der Sinneswahrnehmung. Es geht darum, Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung zu unterstützen, alle Sinne anzusprechen und die Möglichkeit zur Kontaktaufnahme der Kinder untereinander anzubieten, miteinander die Zeit zu gestalten, zu lernen, dass es unterschiedliche Regeln in verschiedenen Lebenswelten gibt.

Je jünger Kinder sind, desto behutsamer werden sie mit der neuen Situation und Umgebung vertraut gemacht. Die Eingewöhnungszeit beträgt ca. 3 Tage/Termine, an denen Sie Ihr Kind in die KiBeKo-Gruppe begleiten können. Sie als Eltern sind die wichtigsten Bezugspersonen und der „sichere Hafen“, von dem aus Ihr Kind Schritt für Schritt vertrauter wird mit der neuen Umgebung und den neuen Bezugspersonen. Während dieser Zeit können Sie Ihr Kind beobachten wie es mit anderen Kindern und den Gruppenleiterinnen in Kontakt kommt. Es hilft Ihrem Kind im Ablösungsprozess, wenn Sie dabei eine passive Rolle einnehmen (kein Spielpartner für das Kind).
Die Betreuung findet nach einer festen Struktur und immer wiederkehrenden Ritualen statt. Die Kinder erkennen diese schnell wieder und sie geben ihnen Halt und Sicherheit. In einer nach und nach immer vertrauteren Umgebung können die Kinder eigene Fähigkeiten spielerisch entdecken und ausprobieren. Ein achtsamer und liebevoller Umgang und die Kontinuität in der Betreuung tragen ebenso zum Wohlfühlen der Kleinen und Großen bei.

Kosten: monatlich (4 Wochen) 108,-€ für 3 Tage (Di, Mi, Do 9.00 bis 12.00 Uhr)

Bei 2 Tagen wöchentlich sind 81,-€ zu zahlen.
Bei 1 Tag wöchentlich sind 48,-€ zu zahlen.

Bitte melden Sie ihr Kind schriftlich an. Mindestkinderzahl für die Gruppe liegt bei 4.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630 · Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de · www.drk-lauterbach.de

Babymassage

Das Rote Kreuz in Lauterbach unterstützt und begleitet Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen. Ein Aktivitätsschwerpunkt bezieht sich auf die Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und der elterlichen Erziehungskompetenz.

Durch die Babymassage kann die Entwicklung der Kinder gefördert und ihr Bedürfnis nach Geborgenheit und Körperkontakt erfüllt werden. Die **Harmonische Babymassage** wird während 5 Treffen erlernt und eingeübt und eignet sich für Babys ab der 6. Lebenswoche.

Babymassage

- fördert die Eltern-Kind-Beziehung
- hilft dem Baby ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln
- unterstützt die motorische Entwicklung des Babys

Kosten: 40,- € für 5 Treffen à 1 Stunde

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Kinder unterscheiden sich im Körperaufbau und in den Körperfunktionen deutlich von Erwachsenen. Ebenso unterscheidet sich die Erste Hilfe am Kind in wichtigen Punkten von der Ersten Hilfe am Erwachsenen.
Erste Hilfe am Kind rettet Leben! Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der akuten Erkrankung oder Verletzung.

Dieser Erste-Hilfe-Kurs wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben.

Kosten: 45,- € für einen Kurs von 10 Unterrichtseinheiten. Für Paare 40,- € pro Partner.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Lauterbach e. V.
Hohe Bergstraße 2 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 96630
Fax 06641 966330
service@drk-lauterbach.de
www.drk-lauterbach.de

Schlafberatung für Babys und Kinder

Manchmal kommen Babys und kleine Kinder schwer zur Ruhe, werden oft wach, können nicht mehr einschlafen, schreien und sind kaum zu beruhigen. Eltern sind in dieser Situation oft erschöpft.
Es gibt Gründe dafür. Vor allem gibt es Mittel und Wege, als Familie wieder zur Ruhe zu kommen. Gemeinsam finden wir individuelle Lösungen für die Schlafprobleme Ihres Kindes.

Ich selbst bin Mutter von zwei Kindern und examinierte Kinderkrankenschwester mit Fort- und Weiterbildungen, unter anderem die des Schlafcoachs.

Meine Schlafberatung beginnt immer mit einem gemeinsamen Gespräch und einer Protokollierung des Schlafes. Eine telefonische Beratung ist möglich ebenso ein Hausbesuch.

Die Kosten hierfür belaufen sich je nach Umfang auf 50 € bis 130 €.
Genaueres gerne auf Anfrage.

Terminvereinbarung unter:
davina.theis@web.de
Mobil 0151 70193820

Babymassage mit Herz

Mit einer Babymassage könnt Ihr Euer Kleines nicht nur verwöhnen, sondern auch die Bindung und seine Entwicklung fördern. Der Hautkontakt allein ist schon wunderbar fürs Baby. Mit Massagen kommt zum Wohlgefühl noch die Stärkung von Muskeln, Kreislauf und des gesamten Organismus dazu.

Ihr seid 2-3 Mamas / Papas, seid Freunde oder kennt Euch aus dem Geburtsvorbereitungs- / Rückbildungskurs?! Dann komme ich auch zu Euch nach Hause.

- Kosten 6 mal 45 Minuten 60 € €
- Kursleitung Jenny Kurz, Familienkinderkrankenschwester, Babymassageleitern

Anmeldung
bitte unter 0151 56197815 oder
jenny.kurz@t-online.de

Kangatraining mit Katja Funk in Alsfeld

Kangatraining® ist genau auf Deine Bedürfnisse als junge Mama und die Deines Babys abgestimmt: Du wirst sicher & effektiv rundum fit während Dein Baby in der Trage oder dem Tragetuch die Nähe genießen kann. Beim Kangatraining® achten wir besonders darauf, Deinen Beckenboden zu schonen und zu stärken. Ein weiterer Fokus liegt auf der korrekten Körperhaltung im Alltag mit Deinem Baby und auf der Festigung Deiner tiefliegenden Bauchmuskulatur.

Es ist uns besonders wichtig, dass alle „Kangababys“ beim Kangatraining® gesund getragen werden: Kangatraining vereint Sport, Fitness und Tanz mit Deinem Baby. Es ist das perfekte Training um nach der Geburt wieder fit zu werden, der Spaß und die Kommunikation mit anderen Müttern kommt dabei nicht zu kurz.

Training: Montag 10.00 – 11.00 Uhr
Wir trainieren bei gutem Wetter an der frischen Luft,
bei Regen und Schnee im Souldance Tanzstudio in Alsfeld.

Let‘s Kanga – Dein Baby wird es lieben!
Du wirst schon nach kurzer Zeit eine körperliche Veränderung spüren, wenn Du regelmäßig am Training teilnimmst.

Wann kannst du starten?
Sobald du den postnatalen Check-Up beim Gynäkologen (6 - 10 Wochen nach der Entbindung) erfolgreich bestanden hast, bist Du beim Kangatraining® herzlich willkommen!

Schnuppertermine und Quereinstieg im laufenden Kurs ist jederzeit nach Absprache möglich.

KANGA TRAINING®

Anmeldung
Mobil 0171 6867280 oder
katja.funk@kangatraining.de

www.kangatraining.info/de_de/instructor/KatjaFunk/booking/921

Ganzheitliche Kurskonzepte für Schwangere und Mamas nach der Geburt

Ihr habt Lust auf Sport mit Baby?

Die Kurse sind auch für Anfänger, bzw. Mamas die schon länger keinen Sport mehr machen konnten. Im Schwerpunkt des Trainings liegt immer der Beckenboden und deine Körpermitte. Das ganzheitliche Training fördert die Beweglichkeit, stärkt das Herz-Kreislauf-System und hilft das seelische Wohlbefinden positiv zu bestärken.

- Happy Bauch
- Rückbildungskurs
- Yoga mit Baby
- Bauch Buggy Go
- Babymassage
- Family Yoga

Kursort: Schotten-Einartshausen

Ansprechpartnerin:
Stefanie Hofmann
Mobil 0151 70420081
Steffihofmann.yoga@gmx.de

DROP-IN(KLUSIVE) – Familien-Frühstück

Ein Willkommensort für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre. Hier können Mütter, Väter und Großeltern bei einem Frühstück die Zeit gemeinsam verbringen, sich austauschen und Kontakte aufbauen.

Jeden Dienstag von 9.00 - 12.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus
Kirchstraße 20
63679 Schotten

Angebote in der Hebammenpraxis Christina Kreß

Zusätzlich zu meiner Betreuung Rund um Schwangerschaft, Wochenbett u. Stillzeit findet in der Regel am 1. und 3. Mittwoch im Monat das Mutter-Kind-Treffen mit Hebammensprechstunde ab 9.30 Uhr in meiner Hebammenpraxis statt.

Beratung zu Still- und Ernährungsfragen ist während dieser Zeit mit Voranmeldung möglich.

Kontakt
Hebammenpraxis Christina Kreß
Still- und Laktationsberaterin
Lüdertalstraße 14 · 36514 Hosenfeld-Blankenau
Tel. 06650 1313

Kursangebote siehe www.hebamme-christina-fulda.de

Fit dank Baby – Fitness für dich und dein Baby (ab 3 Monate)

Ein effektives Ganzkörperworkout für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Babys – das macht fitdankbaby aus. Dein Baby ist ganz in die Stunde eingebunden und motiviert dich mit seinem Lachen und seiner Freude an eurer gemeinsamen Auszeit. Zusätzlich werden bei fitdankbaby MINI gezielte Spiele wie Strampelspiele oder Kniereiter für dein Baby angeboten, um es aktiv in seiner Entwicklung zu unterstützen. Das Besondere an allen Kursen – ob drinnen, draußen oder im Wasser: das Baby ist mit Freude bei allen Übungen aktiv dabei, motiviert die Mama und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt.

Der speziell für die fitdankbaby-Kurse entwickelte Trainingsgurt bietet im Unterschiede zu einer Tragehilfe vielseitige Einsatzmöglichkeiten und ist super einfach in der Handhabung. Er kommt als multifunktionales Trainingsgerät für Kräftigungs-, Balance- und Stretchingübungen zum Einsatz und gewährleistet den perfekten Einbezug des Babys. Zudem wird die Durchblutung verbessert und der Trainingseffekt verstärkt. Der Gurt ist in zwei Größen verfügbar.

Buche deinen Kurs bei:
Maria Hansel
Mobil: 0172 6118780
maria.hansel@fitdankbaby.de

Kursorte findest du auf unserer Homepage **www.fitdankbaby.com**

Babyschwimmen

Angebote in der Vulkantherme Herbstein

- Schwangerenschwimmen
- Babyschwimmen mit Babymassage und Aquafitness für Mütter
- Rückbildungsgymnastik im Wasser

Die Kurse werden in der Regel einmal im Quartal angeboten.

Zum Thermalbad 1 · 36358 Herbstein

Kontakt:
Hebamme Beate Olschowski
Tel. 06652 / 73448
Mobil 0179 / 5249040

Angebote in der „Welle“ in Lauterbach

- Babyschwimmen (So und Feiertags von 9.15 bis 10. Uhr)

Am Sportfeld 9 · 36341 Lauterbach

Kontakt:
Schwimmschule „Delphin“
Bastian Rockel
Tel. 0151 16340562

„Die Welle“
Tel. 06641 9128240

Angebote im „Erlenbad” in Alsfeld

- Babyschwimmen (So von 10.00 bis 11.00 Uhr und 11.00 bis 12 Uhr)

An der Bleiche 12a · 36304 Alsfeld

Kontakt:
Kirsten Reibeling
Tel. 0151 54661500

Tanja Gerau
Tel. 0163 6293844

Emotionelle Erste Hilfe
Fachberatung für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Ich begleite Eltern

- beim Aufbau einer liebevollen Verbindung zu ihrem Ungeborenen
- beim Beobachten und Verstehen der Körpersignale ihres Babys und Kleinkindes
- Vertrauen in ihre intuitiven Fähigkeiten zu finden und die Körpersprache ihres Babys feinfühlig zu beantworten
- nach überwältigenden Erfahrungen rund um Schwangerschaft, Geburt und erster Lebenszeit, z. B. durch Geburtskomplikationen, Kaiserschnitt, Frühgeburt, längere Trennung, Operationen
- beim Erlernen von Stressmanagement im Umgang mit ihrem Baby
- mit Babys, die häufig unruhig sind und viel weinen
- mit Säuglingen oder Kleinkindern, die nur wenig oder sehr unruhig schlafen
- von Babys, die kein Interesse an ihrer Umwelt zeigen
- die sich im Alltag mit dem Kind erschöpft, überfordert, hilflos und verzweifelt fühlen
- die gewaltvolle Impulse gegenüber ihrem Kind spüren
- von Babys mit Entwicklungsverzögerungen, gesundheitlichen Risikofaktoren oder Behinderung
- nach dem Verlust ihres Kindes

Kosten: 60,- € für eine Sitzung / 60 Minuten

eeh
Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie
EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Praxis für Entwicklungsbegleitung
Sabine Heil
Hinter der Mühle 5
36341 Lauterbach-Frischborn
Tel. 06641 6455103

Wenn die Nerven blank liegen:
Schrei-Baby-Ambulanz

Babys schreien wenn sie Hunger oder Durst haben oder wenn sie neue Windeln brauchen. Die meisten sind wieder beruhigt, wenn ihre Bedürfnisse befriedigt sind. Manche Säuglinge aber schreien und quengeln fast den ganzen Tag ohne erkennbaren Grund. Diese „Schrei-Babys“ können ihre Eltern zur Verzweiflung bringen. Nicht selten werden Letztere von Schuldgefühlen und Versagensängsten geplagt, aber auch Wut schleicht sich ein. Betroffene Eltern können sich in der „Schrei-Baby-Ambulanz“ der Gießener Uni-Kinderklinik Beratung und Hilfe holen.
In der Regel sind bis zu 5 Termine ausreichend um eine merkliche Entlastung für die Eltern zu erreichen. Für einen Termin ist die Überweisung an das Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ) vom Kinderarzt notwendig.

SPZ Uni-Kinderklinik – Giessen
Terminvereinbarung: Telefon: 0641 985-43481

Bindung durch Berührung **Für Eltern und Säuglinge von 0 - 8 Monate**

In diesem Kurs lernen Mütter/Väter, wie sie durch schmetterlingsleichte Berührungen eine liebevolle Verbindung zu ihrem Baby aufbauen können. Im Laufe des Kurses werden die Eltern in langsamen Schritten herangeführt, die verschiedenen Bedürfnisse und Körperbotschaften ihrer Säuglinge zu verstehen und feinfühlig zu beantworten. Dabei erfahren die Eltern durch genaues Beobachten, wann sich das Baby für Körperberührungen öffnet und wann es Pausen oder Zeiten des Rückzugs benötigt.
Durch kleine Gruppengrößen von 4 - 6 Eltern-Kind-Paaren besteht die Möglichkeit, im Kursverlauf sehr gezielt auf Fragen einzugehen. Der Kurs „Bindung durch Berührung“ richtet sich an Eltern mit Säuglingen, die bei Kursbeginn zwischen 0 und 8 Monate alt sind.

Inhalte des Kurses:

- Vorstellen und Erproben der verschiedenen Berührungsformen
- Üben und Erfahren der Berührungsgespräche in kleinen Schritten
- Säuglingsbeobachtung
- Eigene Körperwahrnehmung
- Austausch mit anderen Eltern

Ziele des Kurses:

- Verstehen der Ausdruckssprache des Babys
- Freude am Kontakt zum Baby
- Die Fähigkeit, dem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können
- Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung

Kosten: 100,- €

Mitbringen: eine Decke für das Baby und bequeme Kleidung

Termine: Kurse starten regelmäßig (bitte jeweiligen Kursstart erfragen)

Orte:

Lauterbach
im Alten Esel, VHS, Alte Obergasse 44
36341 Lauterbach
5 x freitags von 10.00 - 11.30 Uhr

Fulda
Geburtshaus Fulda, Bahnhofstraße 12
36037 Fulda
5 x donnerstags von 15.00 - 16.30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Sabine Heil
Sozial-Pädagogin Psychodynamische Körpertherapeutin
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe
Hinter der Mühle 5 · 36341 Lauterbach

Tel. (0 66 41) 6 45 51 03
mobil (01 71) 4 93 13 42
entwicklungsbegleitung@t-online.de
www.sabineheil-entwicklungsbegleitung.de

Familienhaus Alsfeld – Familiencafé, Familienfrühstück und Minigruppe

Das Familienhaus Alsfeld bietet Angebote für den Sozialraum Nord (Alsfeld, Romrod, Kirtorf, Antriftal, Schalmtal, Grebenau) an.

Jeden **2. Dienstag** (ungerade Kalenderwochen) **von 15.00 - 16.30** Uhr findet unser **Familiencafé** statt. Es gibt vielfältige Angebote wie z.B. gemeinsames Basteln oder Spielenachmittage aber auch gemeinsame Ausflüge. Außerdem gibt es immer Raum, sich auszutauschen, einfach Kaffee zu trinken und soziale Kontakte zu knüpfen.

In der Regel am letzten Samstag im Monat laden wir zum **gemeinsamen Familienfrühstück** um 10.00 Uhr im Familienhaus Alsfeld ein (bitte genaue Termine nachfragen).

Dienstag + Donnerstag von 9.00 - 11.00 Uhr bieten wir unsere **Minigruppe** an. Die Minigruppe ist eine inklusives Angebot für Eltern mit Kindern ab 6 Monaten, bis Eintritt in Krippe/Kindergarten. Eltern können sich austauschen und die Kinder können erste Kontakte knüpfen und spielen. Kinder, die uns kennen, können auch alleine bleiben, so dass Eltern etwas Entlastung haben, z.B. wenn noch kein Kindergartenplatz verfügbar ist.

Alle Angebote sind kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.

ST. ELISABETH
Verein e.V. Marburg
OIKOS Sozialzentrum

Familienhaus Alsfeld
Alicestr. 17
36304 Alsfeld
Ansprechpartnerin: Hanna Ploch 0151-52605358
familienhaus@oikos-sozialzentrum.de

Babys in Bewegung – mit allen Sinnen

„Bewegung ist der Schlüssel zu einer gesunden Entwicklung“

Wir sind die BiB-Übungsleiterinnen Simone Lang und Nicole Jordan und möchten euch hier den Kurs des DTB vorstellen:

Wir begleiten die Babys in ihren jeweiligen Entwicklungsphasen und unterstützen ihre natürliche Bewegungsfreude durch Sinnes- und Spielanregungen.

Es erwarten euch:

- Streichelmassagen
- Altersgerechte Spiel- und Alltagsmaterialien für alle Sinne
- Lieder und Fingerspiele
- Begegnungen mit Gleichaltrigen
- Erfahrungs- und Informationsaustausch

Wir bieten zwei aufeinander folgende Kurse an:

Kurs 1 für Babys von 5-8 Monaten
Kurs 2 für Babys von 9-12 Monaten

Jeweils 10 Treffen vormittags an einem festgeletgten Wochentag.
Dauer: 90 Minuten (inkl. Ankommen und Ausklang)
Kosten: 80 € pro Kurs

„Babys in Bewegung“ findet im Regenbogen der Stadtschule Alsfeld statt.

Nähere Informationen zu den Kursen und der Anmeldung erhaltet ihr unter 06636 918457

Allgemeiner Sozialer Dienst

Wenn Sie das Gefühl haben, bei der Erziehung Ihres Kindes oder Ihrer Kinder nicht mehr weiter zu wissen, sind die Mitarbeiter*innen im Allgemeinen Sozialen Dienst Ihre Ansprechpartner. Auch junge Menschen, die in ihrer persönlichen Situation das Gefühl haben, mit Problemen nicht fertig zu werden, finden verständnisvolle Zuhörer im Allgemeinen Sozialen Dienst.

Unsere Aufgaben sind insbesondere:

- die Förderung junger Menschen in ihrer individuellen und sozialen Entwicklung
- die Beratung und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen sowie benachteiligten jungen Menschen
- Angebote über geeignete Wohnformen für Elternteile und Kinder
- Wir kümmern uns um die Versorgung von Kindern in Notsituationen
- Wir begleiten bei der Hilfe zur Erziehung, den Hilfen für junge Volljährige und der Eingliederungshilfe für seelisch behinderte junge Menschen
- Wir wirken in familiengerichtlichen Verfahren mit
- Wir nehmen Kinder in Obhut, wenn dies zu ihrem Schutz erforderlich ist
- Unsere Beratungen sind immer vertraulich und haben das Ziel, zu informieren, auf Fragen geeignete Antworten zu finden und gemeinsame Problemlösungen zu entwickeln

Da die Mitarbeiter*innen auch zahlreiche Außendiensttermine wahrnehmen, wird empfohlen, Gesprächstermine telefonisch zu vereinbaren!

Weitere Informationen und Ansprechpartner*innen finden Sie unter:
www.vogelsbergkreis.de –> Bürger-Service –> Familie, Kinder und Jugend –> Allgemeiner Sozialer Dienst

Jugendamt des Vogelsbergkreises
Hersfelder Straße 57 · 36304 Alsfeld
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Die Geburt eines Kindes bedeutet den Sprung in ein neues Leben. Eine Schwangerschaft kann die Lebensplanung von Frauen und Männern verändern und je nach Lebenssituation unterschiedliche Reaktionen und Gefühle auslösen: Freude und Zuversicht, aber auch Unsicherheit und Angst.

In diesem neuen Lebensabschnitt sind wir für Sie da und vermitteln Information und Unterstützung. Wir haben Zeit und bieten individuelle psychosoziale Beratung und konkrete Hilfe vor und während der Schwangerschaft sowie für die Zeit nach der Geburt. In einem persönlichen Beratungsgespräch erhalten Sie Informationen zu allen sozialrechtlichen und finanziellen Fragen und Themen, z. B. Partnerschaft, Familie und Beruf betreffend, rund um Schwangerschaft und Geburt.
Wir informieren über sozialrechtliche Ansprüche und wie sie geltend gemacht werden. Wir unterstützen bei dem Umgang mit Ämtern und Behörden, bei der Kontaktaufnahme zu anderen Institutionen und Einrichtungen und bei der Konfliktlösung mit dem Partner oder mit den Eltern.

Wenn Sie sich in einer sozialen Notlage befinden, vermitteln wir finanzielle Hilfen für die Erstausstattung und -einrichtung für das Kind aus Mitteln der Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“.

Die Gespräche sind vertraulich, die Mitarbeiterinnen des Caritasverbandes unterliegen alle der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Religionszugehörigkeit und Nationalität.
Gesprächstermine können, auch kurzfristig, zu den jeweiligen Öffnungszeiten persönlich oder telefonisch in Alsfeld vereinbart werden:

Caritasverband Gießen e.V.
Caritaszentrum im Vogelsberg
Im Grund 13 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 77651-0
caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de

Sozialrechtliche Beratung bei Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

In der Beratung werden Informationen und Hilfen angeboten zu

- Baby-Erstausstattung – Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Elterngeld und Elternzeit
- Mutterschutz, Mutterschaftsgeld
- Vaterschaftsanerkennung, Sorgerecht, Sorgeerklärung
- Wohngeld
- Unterhalt/Unterhaltsvorschuss
- Arbeitslosengeld I und Bürgergeld
- Kindergeld und Kinderzuschlag
- Verhütungsmittelfonds

Die Beratung ist kostenfrei. Wir stehen unter Schweigepflicht.
Termine nach Vereinbarung

pro familia

Beratungsstelle Alsfeld
Ludwigsplatz 4 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 6207
alsfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/alsfeld

Außensprechstunde Lauterbach
Landsknechtsweg 11 · 36341 Lauterbach
Tel. 06631 6207
alsfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/alsfeld

nach telefonischer Vereinbarung

Verhütungsmittelfonds im Vogelsbergkreis

Was kann beantragt werden?
Der Fonds übernimmt Teile der Kosten für Verhütungsmittel, wenn diese ärztlich verordnet sind.
(Bis zum vollendeten 22. Lebensjahr zahlen die Krankenkassen.)
Außerdem werden die Sterilisation bei der Frau und die Vasektomie beim Mann bezuschusst.

Wer kann einen Antrag stellen?
Alle Vogelsberger Bezieher*innen
- von Grundsicherung für Arbeitssuche nach dem SGB II
- von Hilfe zum Lebensunterhalt nach Kapitel 3 SGB XII und von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsunfähigkeit nach dem Kapitel 4 SGB XII
- von Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz (AsylbLG)
- von Wohngeld
- von Kinderzuschlag

Bitte beachten: Der Antrag muss zwingend vor dem Einlösen des Rezepts gestellt werden.

Wo beantragen Sie den Zuschuss?

pro familia

Beratungsstelle Alsfeld
Ludwigsplatz 4 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 6207
alsfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/alsfeld

Außensprechstunde Lauterbach
Landsknechtsweg 11 · 36341 Lauterbach
Tel. 06631 6207
alsfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/alsfeld

nach telefonischer Vereinbarung

Trennungsberatung

Für das Scheitern einer Beziehung gibt es vielfältige Gründe. Meist ist die Auseinandersetzung mit einer Trennung zunächst ein stiller, einseitiger Prozess eines Partners. Er ist oft langwierig und mit vielen Zweifeln belastetet. Immer wieder wird versucht, die Trennung zu vermeiden. Häufig haben Eltern auch Ängste, die Entwicklung der Kinder durch eine Trennung zu schädigen. In der Zeit der Trennung geht es darum, sich mit neuen Lebensperspektiven auseinander zu setzen.

pro familia Alsfeld bietet die Möglichkeit, für sich selbst Perspektiven zu entwickeln und eigene Wege zu finden, um die Trennung positiv bewältigen zu können. Für Menschen, die sich zur Trennung entschieden haben, ist es wichtig konkret an ihrer Lebenssituation zu erfahren, was bei einer Trennung/Scheidung wichtig und zu beachten ist. Fragen zur Wohnsituation, den Finanzen, dem Umgangsrecht bei Kindern, können in der Trennungsberatung erörtert werden.

Die Beratung orientiert sich an den Bedürfnissen Ratsuchenden. Sie kann sowohl die psychische Seite der Trennung beleuchten, als auch die, bei einer Trennung/Scheidung notwendigen, Schritte aufzeigen und entsprechende Fragen beantworten. Die Kosten für die Trennungs- und Scheidungsberatung richten sich nach dem Einkommen der Ratsuchenden.

Die Beratung ist abhängig vom Einkommen kostenpflichtig. Wir stehen unter Schweigepflicht.
Termine nach Vereinbarung

pro familia

Beratungsstelle Alsfeld
Ludwigsplatz 4 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 6207
alsfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/alsfeld

Kinder-/Jugendärztlicher und Zahnärztlicher Dienst des Gesundheitsamtes

Gesundheitsberatung für Kinder von Geburt bis zum 18. Lebensjahr

Der Kinder-/Jugendärztliche und Zahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes bietet Ihnen bei Fragestellungen und Problemen, die Ihr Kind betreffen, Beratung an:

- Kostenlose und fachkundige Beratung von Eltern sprachauffälliger Kinder durch die Sprachheilbeauftragten des Vogelsbergkreises
- Beratung von Eltern und Schulen im Umgang mit chronisch kranken Kindern
- Begutachtung und Beratung für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen im Rahmen der Eingliederungshilfe (Frühförder- und Kindergartenintegrationsmaßnahmen)
- Schuleingangsuntersuchung mit Beratung zur Frage der Schulfähigkeit
- Reise- und allgemeine Impfberatung
- Schulzahnärztliche Untersuchungen der Klassen 1 bis 6, Zahnputzübungen in den Klassen 1 und 2
- Praktische Zahnputzanleitungen und Lerneinheiten – Ernährung in Kindergarten und Tagesstätten vom Säuglings- bis zum Grundschulalter durch den Arbeitskreis Jugendzahnpflege
- Gesundheitsförderung und Prävention

Vogelsbergkreis
Der Kreisausschuss
Gesundheitsamt
Gartenstraße 27 · 36341 Lauterbach

Tel. 06641 977-197
Fax 06641 977-1790
gesundheitsamt@vogelsbergkreis.de

Beratung bei Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft

Sie sind schwanger! Eine aufregende Zeit voller Vorfreude, aber auch eine Zeit der Veränderung und des Umbruchs kommt auf Sie zu, es stellen sich neue Aufgaben und Fragen.

Das Geld wird vielleicht knapper, zahlreiche Anschaffungen müssen getätigt und die Zukunft neu geplant werden. Viele Anträge müssen gestellt werden.

Wir bieten Beratung zu und Unterstützung bei der Beantragung von:
- Bundesstiftungsmitteln (finanzielle Hilfe)
- Mutterschutz/Mutterschaftsgeld
- Elternzeit/Elterngeld
- Kindergeld/Kinderzuschlag
- Unterhalt/Unterhaltsvorschuss
- Vaterschaftsanerkennung/Sorgerecht

Vermittlung an weiter Angebote:
- Hebammen
- Frühe Hilfen Vogelsbergkreis
- Geburtsvorbereitung
- Angebote für Eltern
- mit Kindern Tagesmütter/Kinderbetreuung

Die Beratung ist kostenfrei und offen für alle. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Regelmäßige Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen
siehe Homepage: www.diakonie-vogelsberg.de\aktuelles

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Vogelsberg

Diakonie Vogelsberg und Wetterau

Beratungsstelle Lauterbach
Schlitzer Str. 2, 36341 Lauterbach, Telefon: 06641-646690
beratung.vogelsberg@regionale-diakonie.de

Beratungsstelle Lauterbach
Altenburger Str. 33, 36304 Alsfeld, Telefon: 06631-72031
beratu ng. vage lsberg@regiona le-d ia konie .de

Beratungsstelle Nidda
Telefon: 06043-9640234
schwangerenberatung@diakonie-wetterau.de

Familienberatung (Ehe/Paar/Trennung/Erziehung)

Unter dem Begriff Familienberatung werden unsere Angebote zu Ehe- und Paarberatung, zu Sexualberatung aber auch die Beratung zu Trennung und Scheidung zusammengefasst. Ebenso die Unterstützung und Beratung in Fragen zu Erziehung und Elternschaft sind hier zu finden.

In der Familienberatung stehen Beziehungsfragen im Vordergrund. Hierbei geht es um Irritationen, Störungen, Brüche und Unverständnis innerhalb der verschiedenen Beziehungen. Egal ob Paarbeziehungen oder Eltern-Kind-Beziehungen. Bei Beziehungsstörungen ist es in vielen Fällen hilfreich, mit professionellen Außenstehenden die Herausforderungen und/oder Schwierigkeiten zu besprechen. Manches kann dadurch geklärt werden und alternative Verhaltensmuster gemeinsam erarbeitet werden.

Aber auch wenn „nichts mehr geht“ kann ein Beratungsgespräch zu Fragen einer möglichen Trennung und Umgang mit eventuell vorhandenen Kindern hilfreich sein.

Die Beratung ist kostenfrei und unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Vogelsberg

Diakonie Vogelsberg
Termine nach Vereinbarung

Beratungsstelle Lauterbach
Schlitzer Straße 2 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 64669 - 0
Fax 06641 64669 - 29
beratung.vogelsberg@regionale-diakonie.de

Beratungsstelle Alsfeld
Altenburger Straße 33 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 72031
Fax 06631 3967
beratung.vogelsberg@regionale-diakonie.de

Frühförder- und Beratungsstelle für frühkindliche Entwicklung

Die Frühförder- und Beratungsstelle berät und unterstützt Familien mit Kindern im Säuglings-, Kleinkind- und Vorschulalter. Eltern und Erziehungsberechtigte, die sich wegen der Entwicklung ihres Kindes Sorgen machen oder sich fragen, ob sich ihr Kind altersgemäß entwickelt, können sich an die Mitarbeiter/innen der Frühförder- und Beratungsstelle wenden. Je früher in der kindlichen Entwicklung eine Auffälligkeit oder Beeinträchtigung erkannt wird, desto besser kann vorgebeugt und geholfen werden, können Ängste abgebaut und Hilflosigkeit überwunden werden.

Frühförder- und Beratungsstelle für frühkindliche Entwicklung ist Anlaufstelle, wenn Sie bezüglich der Entwicklung Ihres Kindes verunsichert sind, das heißt, wenn ihr Kind:

- ein Risikokind ist (z. B. Frühgeburt, längere Erkrankung oder Klinkaufenthalt)
- sich zögerlich entwickelt
- eine körperliche oder geistige Behinderung hat
- noch nicht greift, sitzt, krabbelt, läuft, spricht
- Schwierigkeiten beim Essen und Trinken hat
- nicht gut hört oder sieht
- sich nicht spielend beschäftigt
- auffallend ruhig oder unruhig ist
- Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Kindern hat

und bietet familienorientierte Beratung und ganzheitliche Entwicklungsförderung, das heißt:

Beratung

- hinsichtlich der Entwicklung Ihres Kindes
- unter Einbeziehung der gesamten Familie
- bei Erziehungsfragen
- bei Eingliederung in Kindergarten und Schule

Förderung

- durch gemeinsames Spiel
- in Einzelkontakten und Kleingruppen

Ergänzende Angebote

- Eltern-Kind-Gruppen
- Elternabende
- Psychomotorikgruppen
- heilpädagogisches Reiten
- Bewegungsbad
- Waldgruppe

Frühe Beratung und Frühe Förderung sind besser als abwarten!

Die Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.
Alle Angebote sind für die Eltern kostenlos.

Frühförder- und Beratungsstelle Alsfeld
Theodor-Heuss-Straße 9 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 4732
Fax 06631 801331
ff-bs@kompassleben.de

Frühförder- und Beratungsstelle Lauterbach
Königsberger Str. 8 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 5523
Fax 06641 6459660
ff-bs@kompassleben.de

Träger
Kompassleben e. V.
Pestalozzistraße 1 · 36358 Herbstein
Tel. 06643 91853-0
Fax 06643 7246
www.kompassleben.de

Paar-Beratung

Mit der Geburt eines Kindes steht die Partnerschaft vor neuen Herausforderungen – alles ist plötzlich anders. Oft haben beide Elternteile vorher gearbeitet, hatten ihr eigenes Geld, eigene Hobbys und Freunde. Jetzt dreht sich alles um die eine Frage: Was braucht das Baby? Für das Paar findet sich manchmal gar keine Zeit mehr, miteinander zu reden und sich nahe zu sein – vor lauter „Baby-Stress“.

Wir unterstützen Sie dabei:

- sich in die Elternrolle einzufinden,
- die Kommunikation in der Partnerschaft lebendig zu gestalten,
- die Rollenaufteilung in der Partnerschaft der neuen Situation anzupassen,
- das sexuelle Empfinden zu thematisieren,
- alte Rollenbilder, die Sie selbst als Kind erfahren haben, gegebenenfalls zu verändern.

Die Beratung ist kostenpflichtig abhängig vom Einkommen. Wir stehen unter Schweigepflicht.
Termine nach Vereinbarung

pro familia

Beratungsstelle
Ludwigsplatz 4 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 6207
alsfeld@profamilia.de
www.profamilia.de/alsfeld

Beratungszentrum Vogelsberg
Sucht · Prävention · Jugend · Familie

Das Beratungszentrum Vogelsberg berät bei Problemen im Umgang mit Suchtmitteln (Alkohol, Medikamente, Drogen), bei nicht stofflich gebundenen Süchten (z. B. Mediensucht), bei Essstörungen, Jugendproblemen und Erziehungsfragen.

Wir bieten an:

- Beratung in Einzel- und Familiengesprächen
- Psychosoziale Begleitung von Substituierten
- Ambulante Therapie und Ambulante Nachsorge sowie Kombitherapie
- Betreutes Wohnen Sucht in Kooperation mit den Vogelsberger Lebensräumen
- MPU-Vorbereitungskurse
- Suchtprävention
- Frühintervention (FRED, HaLT)
- Erziehungsberatung im Netzwerk Vogelsbergkreis
- Betriebliche Suchtprävention

Die Angebote sind i. d. R. kostenlos und freiwillig. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht und die Beratungen können auf Wunsch anonym erfolgen.

BERATUNGSZENTRUM VOGELSBERG

Beratungszentrum Vogelsberg
Sucht · Prävention · Jugend · Familie
Zeller Weg 2 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 79390-0
info@bz-vogelsberg.de
www.bz-vogelsberg.de

Telefonische Erreichbarkeit: Montag bis Freitag von 9.00 - 17.00 Uhr
Offene Sprechstunde: Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr (Alsfeld)

Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Beratungsdienst am Kreisgesundheitsamt bietet ein niedrigschwelliges Beratungsangebot für psychisch erkrankte Menschen und deren soziales Umfeld. Persönliche Gespräche werden absolut vertraulich behandelt. Die Beratung erfolgt kostenlos.

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst am Kreisgesundheitsamt
Gartenstraße 29 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977-196 oder -169 oder -177
sozialpsychiatrischer-dienst@vogelsbergkreis.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Die Beratungsstelle ist eine niedrigschwellige Anlaufstelle für Menschen in Krisensituationen, in seelischen Notlagen oder mit psychiatrischer Erkrankung.

Einzelpersonen aber auch das gesamte Umfeld können in die lösungsorientierten Gespräche einbezogen werden. Neben Einzel-, Familien- oder Gruppengesprächen kann Beratung über oder Vermittlung an spezielle Hilfsdienste und Institutionen erfolgen.

Wir sind bemüht, zeitnah Termine zu vergeben.
Unsere Unterstützung erfolgt unbürokratisch, kostenfrei und ohne Antragstellung.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Kontakt

Für die Standorte Alsfeld, Mücke und Schotten:

Vogelsberger Lebensräume
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Claudia van den Berg
Theodor-Heuss-Straße 3 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 9118315
Mobil 0170 9063367
c.vandenberg@vb-l.de

Für die Standorte Lauterbach, Grebenhain und Schlitz:

Vogelsberger Lebensräume
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Ira Steigel
Fuldaer Straße 12 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 966811
Mobil 0151 55025928
i.steigel@vb-l.de

Terminvereinbarung ist erforderlich!

Fachstelle gegen häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt ist keine Privatangelegenheit, sondern ein Verstoß gegen das Recht jedes Menschen auf körperliche Unversehrtheit.

Sie müssen es nicht dulden, wenn Ihr Partner Sie oder Ihre Kinder

- schlägt oder bedroht
- beleidigt oder erniedrigt
- zum Sex zwingt
- daran hindert, dass Haus zu verlassen
- nicht akzeptiert, dass Sie sich trennen wollen oder sich getrennt haben
- belästigt, verfolgt oder terrorisiert

Sie haben das Recht auf ein Leben ohne Angst, Bedrohung oder Gewalt.

Wir Mitarbeiterinnen der Fachstelle gegen häusliche Gewalt beraten Sie umfassend, vertraulich und kostenlos bei der Klärung Ihrer Situation und der Einleitung weiterer Schritte.

Fachstelle gegen häusliche Gewalt
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach

Büro 06641 977-201
Notruf 06641 977-2440 (24h Erreichbarkeit)
Fax 06641 977-2025
fachberatung.HG@vogelsbergkreis.de

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt

Mädchen und Jungen jeden Alters können Opfer von sexualisierter Gewalt (sexuellem Missbrauch) werden. Dabei beginnt die sexualisierte Gewalt schon bei Berührungen oder sexuell unangenehmen Nachrichten oder Gesprächen. Oft wissen Betroffene und Angehörige oder Bekannte nicht so richtig, wo sie Hilfe und Unterstützung erhalten können und fühlen sich machtlos. Auch werdende Eltern, die in ihrem Leben bereits Betroffene von sexualisierter Gewalt geworden sind, können durch die anstehende oder bereits stattgefundene Geburt stark belastet werden.
Bei uns haben (betroffene) Kinder und Jugendliche, aber auch (betroffene) Eltern, die Möglichkeit über stattgefundene sexualisierte Übergriffe zu sprechen. Weiterhin können sich auch deren Vertrauenspersonen oder Fachkräfte mit uns in Verbindung setzen, um sich wegen eines Verdachtsmomentes oder sexualisierter Gewalt beraten zu lassen. Kinder und Jugendliche haben das Recht, sich ohne Wissen ihrer Eltern beraten zu lassen.

Wir bieten Ihnen:

- Beratung und Information für Betroffene, Angehörige oder Interessierte (persönlich und telefonisch)
- Gespräche mit betroffenen Kindern und Jugendlichen
- Gespräche mit durch die (anstehende) Geburt belasteten Elternteilen
- Begleitung und Unterstützung bei Strafprozessen
- Krisenintervention und Beratung durch aufsuchende Hilfe vor Ort
- Aufklärung über grenzverletzendes Verhalten und sexualisierte Gewalt
- Beratung und Schulung von Fachkräften, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
- Beratung von Eltern und Bezugspersonen bei Fragen bezüglich der sexuellen Entwicklung ihrer Kinder
- Beratung von Fachpersonal zur Einschätzung, ob es sich um altersentsprechendes sexuelles Verhalten oder bereits grenzverletzendes / überschreitendes Verhalten handelt
- Angebote zur präventiven Erziehung gegen sexualisierte Gewalt für Eltern, Bezugspersonen und Fachkräfte
- Präventionsangebote für Kindergärten und Schulen

Unserer Beratung ist vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.

Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Vogelsbergkreis Der Kreisausschuss
Jugendamt · Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt
Hersfelder Straße 57 · 36304 Alsfeld

Vladimira Kruskova
Tel. 06631 792 4541
Mobil 0151 65221078
vladimira.kruskova@vogelsbergkreis.de

Jana Freidhof
Tel. 06641 9774344
Mobil 0151 74367647
jana.freidhof@vogelsbergkreis.de

Fachstelle für Täterarbeit bei häuslicher Gewalt

Die Fachstelle der Diakonie Vogelsberg bei häuslicher Gewalt bietet Beratungenund Trainings für Männer mit Gewaltproblemen in der Partnerschaft und Familie an. Das Angebot gilt für Männer, die Gewalt in der Partnerschaft ausüben wie auch für Männer, die Opfer von Gewalt sind.

Die jeweiligen Partnerinnen/ Partner werden (bei eigener Bereitschaft) in den Beratungsprozess eingebunden.

Das Ziel der Beratung ist das Vermeiden gewalttätigen Verhaltens und die Übernahme der Verantwortung für das eigene Verhalten.

Inhalte eines Trainings sind die Bearbeitung der jeweiligen Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, das eigene Rollenbild von Frauen und Männern, Empathieentwicklung für die Opfer sowie das Erlernen gewaltfreier Konfliktlösungen.

Beratung und Training sind kostenfrei.

Regionale Diakonie Hessen-Nassau | Vogelsberg

Fachstelle für häusliche Gewalt
Diakonie Vogelsberg

Beratungsstelle Alsfeld
Altenburger Straße 33 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 72031
beratung.vogelsberg@regionale-diakonie.de

Beratungsstelle Lauterbach
Schlitzer Straße 2 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 646690
beratung.vogelsberg@regionale-diakonie.de

Trennungs- und Scheidungsberatung

Wenn Elternpaare voneinander getrennt leben, ist es für beide oft eine sehr große Herausforderung, weiterhin ihrer gemeinsamen Elternrolle zum Wohl des Kindes bzw. ihrer Kinder gerecht zu werden.

Wir bieten unsere beratende Unterstützung bei der Entwicklung eines einvernehmlichen Konzepts für die Wahrnehmung der elterlichen Sorge und der elterlichen Verantwortung an.
Dieses Konzept kann ggf. auch als Grundlage für einen Vergleich oder eine gerichtliche Entscheidung im familiengerichtlichen Verfahren dienen.

Auch ist es unsere Aufgabe, Kinder und Jugendliche bei der Ausübung des Umgangsrechts zu beraten und zu unterstützen, damit umgangsberechtigte Elternteile und ggf. andere Personen von diesem Recht zu ihrem Wohl Gebrauch machen.

Ebenso haben Eltern und ggf. andere Umgangsberechtigte den Anspruch auf Beratung und Unterstützung bei der Ausübung des Umgangsrechts.

Wir vermitteln und leisten ggf. Hilfestellung bei der Herstellung von Umgangskontakten und bei der Ausführung gerichtlicher oder vereinbarter Umgangsregelungen (begleitete Umgänge).

Ihre Ansprechpartner:

Corinna Schick
Tel. 06641 977-4341
corinna.schick@vogelsbergkreis.de

Larissa Köhler
Tel. 06631 792830
larissa.koehler@vogelsbergkreis.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ein Leben ohne Konflikte gibt es nicht.
In jeder Beziehung können Probleme entstehen, sei es in der Partnerschaft oder im Zusammenleben mit den Familienangehörigen. Oft können schwierige Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden.
Manchmal kommt man alleine nicht zu einer Lösung. Dann kann ein Beratungsgespräch hilfreich sein, in dem die Problematik angesprochen wird.

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung richtet ihr Angebot an Paare, Familien und Einzelpersonen, die **Unterstützung und Beratung** suchen bei persönlichen, partnerschaftlichen oder familiären Problemen.

Das Ziel der Beratung ist es:

- eigene Lösungswege zu finden
- mit Fragen und Problemen angemessen umzugehen
- neue Sichtweisen zu gewinnen
- neues Handeln zu erproben

Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht, findet konfessionsungebunden statt und ist unentgeltlich.

Caritaszentrum im Vogelsberg
Im Grund 13 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 77651-0
caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de

Termine nach Vereinbarung, auch in verschiedenen Außenstellen möglich.

Netzwerk Beratung

Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Familien

In keiner Familie läuft alles rund. Mitunter können Sorgen und Probleme so groß werden, dass eine Unterstützung hilfreich sein kann. Das Netzwerk Beratung ist für alle Kinder, Jugendlichen, Eltern und Familien aus dem Vogelsbergkreis da.

Wir können uns bei Ihnen, bei uns oder online treffen.

Melde Dich bei uns, wenn

- Du mal jemanden zum Reden brauchst
- Du das Gefühl hast, dass es zuhause nicht richtig läuft
- Du Stress in der Schule hast
- Du Dich einsam fühlst
- Du Dich daheim einigelst und Dich nicht mehr mit Freunden verabredest
- Du Dich schlecht behandelt oder ausgenutzt fühlst

Rufen Sie an, wenn

- Ihre Nerven blank liegen
- Druck und Erwartungen zu groß sind
- Sie Fragen zur Entwicklung und dem Verhalten Ihres Kindes haben
- Sie neue Wege gehen möchten
- Sie Fragen und Konflikte rund um das Thema Kindergarten und Schule haben
- Sie in der Familie nicht mehr gut mit- einander zurecht kommen

Darüber hinaus beraten wir Sie auch gerne als Kita-Team oder Kollegium einer Schule:
Wir unterstützen bei

- der Gestaltung von themenbezogenen Elternabenden
- einzelfallbezogener Teamberatung
- bei Schwierigkeiten und Problemen in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien

DIE BERATUNG IST VERTRAULICH, ABSOLUT FREIWILLIG UND KOSTENFREI

Direktlink zur Seite des Netzwerks auf
www.vogelsbergkreis.de

ALLE ANSPRECHPARTNER

Beratungszentrum Vogelsberg | Alsfeld | Lauterbach
Tel. 06631 79390-0 · info@bz-vogelsberg.de · www.bz-vogelsberg.de

Diakonie Vogelsberg | Alsfeld | Lauterbach
Lena Hoffmann · Tel. 06631 72031 · lena.hoffmann@regionale-diakonie.de
Fred Weißing · Tel. 06641 646690 · fred.weissing@regionale-diakonie.de
beratungsstelle@regionale-diakonie.de

FaJuSo-Familien- und Jugendhilfezentrum | Schotten
Jutta Wolfer · Daniela Martin · Matthias Bernges · Tel. 06044 9895276
beratung@vb.fajuso.de · www.vb.fajuso.de

Haus am Kirschberg | Lauterbach | Mücke
Peggy Sauer · Tel. 06641 4069340 oder 0151 64847810 · peggy.sauer@b24-lauterbach.de
Uwe Zaschel · Tel. 0175 8812680 · uwe.zaschel.b24@t-online.de
www.haus-am-kirschberg.de

Jugendhilfe Feldatal gGmbH | Feldatal | Mücke
Cornelia Seim-Eichenauer · Tel. 06637 9182911 · c.eichenauer@jh-felda.de · www.jh-felda.de

Oikos Familienhaus Alsfeld | Alsfeld
Tobias Werner · Tel. 0151 52624272 · werner-tobias@oikos-sozialzentrum.de
www.oikos-sozialzentrum.de

Vogelsberger Lebensräume gGmbH
Alsfeld | Lauterbach | Schlitz | Grebenhain | Mücke | Homberg | Schotten
Nicole Spohr · Tel. 0151 55025922 · Netzwerk-Beratung@vb-l.de · www.vb-l.de

Schottener Soziale Dienste gGmbH | Schlitz | Schotten | Lauterbach | Homberg
Sonja Sachs · Tel. 0151 52664095 · sachs@schotten-sozial.de · www.schotten-sozial.de

ANSPRECHPARTNERIN IM JUGENDAMT
Annemarie Junk · Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach · Tel. 06641 977-4204
annemarie.junk@vogelsbergkreis.de

hilft bei Fragen weiter und vermittelt den passenden Anbieter. Gerne kann auch direkt mit einer der Beratungsstellen Kontakt aufgenommen werden.

Informationen für Mütter und Väter, die nicht miteinander verheiratet sind

Vaterschaft · Elterliche Sorge · Unterhalt · Unterhaltsvorschuss · Beurkundung

Sprechzeiten: Montag-Freitag von 8.00-12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

Vaterschaft
Erwarten Sie ein Kind, muss die Vaterschaft immer besonders festgestellt werden – auch dann, wenn Sie als Familie zusammenleben.

Unser Team

- berät Sie zu Fragen hinsichtlich der Abstammung und bei rechtlichen Problemen, die hierbei ggf. auftreten
- unterstützt Sie, wenn der Vater die Vaterschaft nicht freiwillig anerkennen möchte, bis hin zu einer familiengerichtlichen Klärung
- beurkundet die Anerkennung der Vaterschaft und die Zustimmungserklärung auch schon vor der Geburt des Kindes

Elterliche Sorge
Wenn Sie als volljährige Mutter nicht verheiratet sind, haben Sie mit der Geburt Ihres Kindes grundsätzlich die alleinige elterliche Sorge – auch wenn Sie mit Ihrem Kind und dem Vater als Familie zusammen leben.

Unser Team

- berät Sie zu rechtlichen Fragen der elterlichen Sorge und deren Auswirkungen
- beurkundet die Erklärung über die gemeinsame elterliche Sorge – auch schon vor der Geburt des Kindes

Unterhalt
Wenn Sie und Ihr Kind nicht mit dem anderen Elternteil in einem gemeinsamen Haushalt zusammenleben, hat Ihr Kind (ggf. auch Sie) einen Unterhaltsanspruch gegenüber dem anderen Elternteil.

Unser Team

- berät Sie und berechnet den möglichen Unterhaltsanspruch Ihres Kindes
- beurkundet Unterhaltsverpflichtungen (vollstreckbarer Titel)
- macht den Unterhaltsanspruch Ihres Kindes – auch gerichtlich – im Rahmen einer beauftragten Beistandschaft geltend

Unterhaltsvorschuss
Leben Sie und Ihr Kind nicht mit dem anderen Elternteil zusammen und erhalten keinen Unterhalt, besteht eventuell Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen.

Unser Team

- berät Sie
- prüft die Anspruchsvorrausetzungen, ob Ihnen Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz gewährt werden können

So erreichen Sie uns:
Jugendamt des Vogelsbergkreises

Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach

Bei Fragen zu den Bereichen Vaterschaft, Elterliche Sorge, Unterhalt und Beurkundung:
Tel. 06641 977-457
Tel. 06641 977-424
Tel. 06641 977-449
Tel. 06641 977-442
Tel. 06641 977-447

Bei Fragen zum Unterhaltsvorschuss:
Tel. 06641 977-418
Tel. 06641 977-425
Tel. 06641 977-430
Tel. 06641 977-410
Tel. 06641 977-448
Tel. 06641 977-4090
Tel. 06641 977-4106

Familienzentrum Homberg (Ohm)

Aufgabe unseres Familienzentrums ist es, Familien ganzheitlich und wohnortnah in ihrem jeweiligen Lebenszusammenhang zu unterstützen. Wir sind Knotenpunkt in einem Netzwerk von Kooperation und Information, das zugleich das kommunale Präventionsnetz und so das soziale Unterstützungsnetz vor Ort wirkungsvoller gestaltet.
Das Familienzentrum ist dabei gleichzeitig Informations-Drehscheibe und Kontaktstelle für viele alltägliche und wichtige Dinge, wie z.B.:

- Kinderbetreuung
- Senioren- und Jugendarbeit
- Bildung im Allgemeinen und Besonderen
- Kommunalpolitik
- Information und Beratung

Zusammen mit zahlreichen Kooperationspartnern bieten wir an und vermitteln:

- die familienrechtliche Erstberatung (Anwalt)
- Sozialberatung
- die Familien- und Erziehungsberatung
- Schwangerenberatung
- Bildungsberatung

Zusätzlich finden in unserm Haus zahlreiche Aktivitäten rund um und für die Familie statt. Wöchentlich ein Krabbeltreff, Frauenfrühstück, Entspannungs- und Erziehungskurse, Familienkino im Obergeschoss, Ferienspielangebote und vieles mehr. Auf unserer Homepage unter www.familienentrum-homberg-ohm.de können Sie sich einen Überblick verschaffen.

Anschrift:
Familienzentrum Homberg (Ohm)
Frankfurter Straße 1 · 35315 Homberg (Ohm)

Ansprechpartner:
Christiane Enders-Pfeil
Leitung
Tel. 06633 184-42
cenders-pfeil@homberg.de

Willkommen im Leben, willkommen in der Volkshochschule

Die Volkshochschule, als die kommunale Weiterbildungseinrichtung des Vogelsbergkreises, ist ein Ort der Begegnung und bietet für alle Generationen die Möglichkeit, Weiterbildungsangebote in erreichbarer Nähe zu nutzen, dabei neue Erfahrungen zu sammeln und sich neues oder auch bekanntes Wissen anzueignen und zu vertiefen.

Von Angeboten für die Kleinsten, für die bereits Kontakte zu Gleichaltrigen enorm wichtig sind über Kinder im Vorschul- und Schulalter, Erwachsene bis hin zur älteren Generation finden Sie in unserem Programm, das jeweils im Frühjahr und Herbst neu aufgelegt wird, eine ganze Reihe von Kursen, Workshops und Vorträgen.

Speziell für Kinder werden u.a. Spielkreise und Miniclubs für Kinder ab 1 Jahr, Kochworkshops, Kurse zum Erlernen des Tastschreibens am PC und der kreativen Gestaltung in 17 Zweigstellen des Kreisgebietes angeboten.

Sollten Sie nicht sicher sein, welches Angebot Ihren Vorkenntnissen und Interessen genau entspricht, werden Sie von den Mitarbeiterinnen unserer Volkshochschule gerne und kompetent beraten.
Informieren Sie sich über unsere aktuellen Angebote.

Volkshochschule des Vogelsbergkreises
Im Klaggarten 6 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 792-7700
www.vhs-vogelsberg.de

MOBILE – Familien in Lauterbach e.V.

MOBILE ist ein Familienverein in Lauterbach und besteht bereits seit 1989. In den vergangenen drei Jahrzehnten entstanden durch die ehrenamtliche Arbeit der MOBILE-Mitglieder Spielflächen, eine Skateanlage, sichere Schulwege, Kleidermärkte, Krabbeltreffs, der Schülerhort und vielfältige Freizeitangebote, die Lauterbach für Familien attraktiver und lebenswerter machten.

Angebote von MOBILE e.V.

- Freizeitangebote für Familien mit Kindern
- Ausflüge in die Region
- Feste und Aktionen in Lauterbach (z.B. Drachenfest)
- Kinder-Kleidermarkt im Frühling und Herbst
- Vorträge für Eltern
- Herbstfreizeit (Gruppenreise)
- Förderung von Projekten für ein familienfreundliches Lauterbach
- Familienpolitisches Engagement
- Familien kennenlernen

Familien-Newsletter

- MOBILE e.V. versendet monatlich einen kostenlosen Familien-Newsletter mit aktuellen Terminen und Neuigkeiten

Kosten

18,- € pro Jahr Mitgliedsgebühr für Familien

MOBILE – Familien in Lauterbach e.V.
post@mobile-lauterbach.de
www.mobile-lauterbach.de

Alsfeld erfüllt Herzenswünsche e.V.

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist eine wohnortnahe Betreuungsform, die besonders für sehr kleine Kinder geeignet ist. Kindertagespflege bietet Kindern vor allem in den ersten Lebensjahren eine familiennahe Betreuung, bei der die individuellen Bedürfnisse besonders berücksichtigt werden können.
Bei der Betreuung in der Kindertagespflege mit bis zu fünf Kindern können Gruppenerfahrungen im kleinen überschaubaren Rahmen gemacht werden. Diese Situation ermöglicht kleinen Kindern soziales Lernen und individuelle Förderung.

Die Tagesmütter/-väter werden von der Fachstelle Kindertagespflege sorgfältig ausgewählt und in Qualifizierungskursen auf ihre verantwortungsvolle Tätigkeit vorbereitet und fachlich begleitet.
Vom Jugendamt überprüfte Kindertagespflegepersonen mit Erlaubnis zur Ausübung der Tagespflege betreuen Kinder im Alter von 0-14 Jahren. Kinder, die bereits eine Kindertagesstätte besuchen oder in die Schule gehen, können bei Bedarf in Randzeiten durch eine Kindertagespflegeperson betreut werden.

Qualifizierte Tagesmütter oder Tagesväter bieten flexible Betreuungszeiten an und unterstützen Eltern darin, Kindererziehung und Erwerbstätigkeit miteinander zu vereinbaren.
Tagesmütter und Tagesväter betreuen Kinder in der eigenen Familie, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumen.

Fachstelle Kindertagespflege
Die Fachstelle im Jugendamt vermittelt qualifizierte Tagesmütter und Tagesväter. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einer geeigneten Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind und geben gern einen Überblick über Angebote in Ihrer Wohnortnähe.
Auch finden Sie auf unserer Internetseite eine Liste der im Vogelsbergkreis tätigen Kindertagespflegepersonen.

Was kostet die Dienstleistung?
Bei der öffentlich geförderten Kindertagespflege erhalten Tagespflegepersonen für ihre Tätigkeit eine festgelegte Geldleistung vom Jugendamt. Wie bei der Betreuung in Kindertageseinrichtungen werden Eltern auch bei der Kindertagespflege an den Kosten beteilligt. Die Höhe des Kostenbeitrags hängt vom Umfang der Betreuung ab.
Es besteht darüber hinaus auch die Möglichkeit, einen Antrag auf Befreiung des Kostenbeitrags zu stellen. Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen an die Fachstelle Kindertagespflege.

Anschrift
Vogelsbergkreis – Der Kreisausschuss
Jugendamt
Fachstelle Kindertagespflege
Tel. 06641 977-4204
Tel. 06641 977-4200
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
kindertagespflege@vogelsbergkreis.de

Kindertagesbetreuung: U3-Betreuung in der Kita

Sie suchen eine Kindertageseinrichtung für Ihr Kind? Dieses Angebot wird in allen Städten/Gemeinden des Vogelsbergkreises vorgehalten. Die Kinder werden mit Gleichaltrigen in Krippengruppen oder mit Drei- bis Sechsjährigen in sogenannten altersübergreifenden Kita-Gruppen betreut. Neben der altersgemäßen Betreuung werden die Kinder von pädagogischen Fachkräften individuell gebildet und erzogen.

Eine Auflistung der in Frage kommenden Kitas erhalten Sie bei der Fachstelle für Kindertageseinrichtungen oder siehe Seiten 20/21. Dort sind auch Auskünfte beispielsweise zum Konzept einer Einrichtung, dem möglichen Aufnahmealter und den angebotenen Betreuungszeiten zu erfragen. Angaben über freie Plätze erhalten Sie direkt in den Kitas oder in den jeweiligen Stadt- oder Gemeindeverwaltungen.

Vogelsbergkreis – Der Kreisausschuss
Fachstelle für Kindertageseinrichtungen
Frau Diebel und Frau Wenzl
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 977-419 oder - 441
sabrina.diebel@vogelsbergkreis.de
anne-christine.wenzl@vogelsbergkreis.de

Früherkennungsuntersuchung U 1 – J 2 *

U 1: nach der Geburt
Atmung, Herzschlag, Reflexe

U 2: 3. – 10. Lebenstag
Innere Organe, Geschlechtsteile, Haut und Knochen, Verdauung, Früherkennung von Stoffwechselerkrankungen, Gelenkbeweglichkeit, Reflexe

U 3: 4. – 5. Lebenswoche
Körperfunktionen, Reflexe, Ernährungszustand, Hüftgelenke, Hörvermögen

U 4: 3. – 4. Lebensmonat
Beweglichkeit, Organe, Geschlechtsteile, Seh- und Hörvermögen, Reaktionsvermögen

U 5: 6. – 7. Lebensmonat
Körperliche Entwicklung (in der Bauchlage abstützen, sich mit Hilfe hochziehen, greifen nach Gegenständen), Seh- und Hörvermögen

U 6: 10. – 12. Lebensmonat
Körperfunktionen, Beweglichkeit, Körperbeherrschung (frei sitzen, evt. allein stehen, sich hochziehen), Sprachentwicklung, allgemeines Verhalten

U 7: 21. – 24. Lebensmonat
Körperliche und geistige Entwicklung, Sprachentwicklung (Zwei-Wort-Sätze, benennen bekannter Gegenstände, verstehen einfacher Aufforderungen), Kontrolle Milchzähne

U 7a: 34. – 36. Lebensmonat
Sprachentwicklung, Sozialisation und Verhalten, allergische Erkrankungen, Übergewicht, Zahn-, Mund- und Kieferanomalien

U 8: 46. – 48. Lebensmonat
Körperliche Geschicklichkeit, Hör- und Sehtest, Sprachentwicklung, Funktionstüchtigkeit der Organe, geistige Reife, soziales Verhalten

U 9: 60. – 64. Lebensmonat
Geistige, seelische und soziale Entwicklung, Hör- und Sehtest, Grob- und Feinmotorik, Körperhaltung

U 10: 7 bis 8 Jahre (wird nicht von allen Krankenkassen erstattet)
Entwicklungsstörungen, Störungen der motorischen Entwicklung, Verhaltensstörungen

U 11: 9 bis 10 Jahre (wird nicht von allen Krankenkassen erstattet)
Schulleistungs-, Sozialisations- und Verhaltensstörungen, Zahn-, Mund-, und Kieferanomalien, Medienverhalten

J 1: 12 – 14 Jahre
Größe, Gewicht, Impfstatus, Blut, Harn, pubertäre Entwicklungsstadien, Zustand der Organe, Skelettsystem, Sinnesfunktionen, Fehlhaltungen, chronische Krankheiten

J 2: 16 bis 17 Jahre (wird nicht von allen Krankenkassen erstattet)
Pubertäts- und Sexualstörungen, Haltungsstörungen, Kropfbildung, Diabetes-Vorsorge, Verhalten, Sozialisation

Impfkalender

gemäß Impfkalender der STIKO**

vollendeter 2. Lebensmonat

1. Impfung: Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b (Hib), Pneumokokken

vollendeter 3. Lebensmonat

2. Impfung: Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b (Hib), Pneumokokken

vollendeter 4. Lebensmonat

3. Impfung: Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b (Hib), Pneumokokken

vollendeter 11. – 14. Lebensmonat

4. Impfung: Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b (Hib), Pneumokokken

1. Impfung: Masern, Mumps, Röteln, Varizellen

vollendeter 12. Lebensmonat

Impfung: Meningokokken

vollendeter 15. – 23. Lebensmonat

2. Impfung: Masern, Mumps, Röteln, Varizellen

vollendetes 5. – 6. Lebensjahr

Auffrischungsimpfung: Tetanus, Diphtherie, Pertussis

vollendetes 9. – 17. Lebensjahr

Auffrischungsimpfung: Tetanus, Diphtherie, Pertussis, Poliomyelitis

Grundimmunisierung: Humane Papillomviren (HPV) für Mädchen ab 12 Jahren

gegebenenfalls Nachholimpfungen

* Quelle: www.kinderaerzte-im-netz.de

** gem. der Impfempfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Stand August 2015
Quelle: Epidemiologisches Bulletin 30/2012 Robert-Koch-Institut www.rki.de

Alles rund ums Kind

Für die Erstausstattung von Babys sind viele Anschaffungen notwendig. Neugeborene Babys wachsen im ersten Halbjahr sehr schnell, und die Babybekleidung kann nur wenige Wochen getragen werden. Deshalb empfiehlt es sich, nicht zu viele Sachen in gleicher Größe zu kaufen.
Beim Einkauf von Babybekleidung, aber auch von Kleidung für kleine und größere Kinder, kann es sinnvoll und günstiger sein, auf gebrauchte Kleidung zurückzugreifen.

Die **„KinderKiste“ (KiKi) in Alsfeld** bietet neben gut erhaltener Babyerstausstattung, Kinderkleidung für ältere Kinder, Kinderbetten, Kinderwagen auch Spielsachen, Bücher und Schwangerschaftsbekleidung an. Zur Taufe kann ein Taufkleid ausgeliehen werden. Alles ist gespendet, wird von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen sortiert und gegen eine geringe Gebühr an Familien mit Kindern abgegeben.

KinderKiste Altenburger Str. 40 · 36304 Alsfeld

Öffnungszeiten der KinderKiste in Alsfeld
Dienstag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Mittwoch von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Donnerstag von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr
außer in den Schulferien

Kontakt über den Träger

Caritasverband Gießen e.V.
Caritaszentrum
Im Grund 13 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 77651-0
caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de

Der **„KINDERKRAM“ in Lauterbach** will Familien mit Kindern und alleinerziehende Mütter und Väter mit geringem Einkommen unterstützen. Gegen ein geringes Entgelt können in dem Laden gebrauchte Kinderkleidung und sonstiges Zubehör, wie z. B. Spielsachen und Kinderwägen, erworben werden.

Der Laden KINDERKRAM Langgasse 3 · 36341 Lauterbach

Öffnungszeiten vom KINDERKRAM
Montag von 12.00 - 14.00 Uhr · Donnerstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kontakt über den Träger

Katholische Pfarrei St. Peter und Paul Lauterbach-Schlitz
Adolf-Spieß-Straße 6 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 919123
Svenja Pilz Tel. 06641 911338
svenja.pilz@web.de

„Die Tafeln“ im Vogelsbergkreis

Das Ziel der *Tafeln* besteht darin, Lebensmittel vor der Vernichtung zu bewahren und an Menschen weiterzugeben, die in Not sind. Die *Tafeln* im Vogelsbergkreis sind gemeinnützig eingetragene Vereine. Sie sammeln mit Hilfe von Ehrenamtlichen Lebensmittelspenden ein von Herstellern, ortsansässigen Händlern, Supermärkten, Bäckern u. a. m. und verteilen sie an Menschen mit geringen Einkünften.

Wenn Sie Bürgergeld beziehen oder ein niedriges Einkommen haben, erfüllen Sie die Voraussetzung, um bei den *Tafeln* im Vogelsbergkreis gegen eine geringe Gebühr (in der Regel einmal wöchentlich) Lebensmittel zu erhalten.
Ob und ab wann Sie berücksichtigt werden können, ist bei den einzelnen *Tafeln* zu erfragen.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei den *Tafeln* in Alsfeld, Lauterbach und Schotten:

Alsfelder Tafel e. V.
Pfarrer-Happel-Str. 2 · 36304 Alsfeld
Tel. 06631 793998
Fax 06631 708155
mail@tafel-alsfeld.de

Öffnungszeiten Dienstag und Donnerstag von 10.00 - 15.00 Uhr

Lauterbacher Tafel e. V.
Alter Steinweg 7 · 36341 Lauterbach
Tel. 06641 640691

Telefonische Auskunft Montag und Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr
Ausgabezeiten Montag und Donnerstag von 12.00 - 13.50 Uhr

Schottener Tafel e.V.
Vogelsbergstr. 121 · 63679 Schotten
tafel@schotten.de
Tel. 0162 2789580

Öffnungszeiten Dienstag und Donnerstag von 10.00 - 14.00 Uhr

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Mutterschaftsgeld	Familienversichert **und** geringfügig beschäftigt (auch bei Bezug von ALG 1)	Kurz vor Beginn der Mutterschutzfrist, frühestens 7 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin	Bundesversicherungsamt Mutterschaftsgeldstelle Friedrich-Ebert-Allee 38 53113 Bonn Tel. 0228 6191888 mutterschaftsgeldstelle@bva.de	Einmalig 210,-Euro oder Mutterschaftsgeld in Höhe des ALG I	während der gesetzlichen Mutterschutzfrist, d. h. 6 Wochen vor bis 8 (in Einzelfällen 12) Wochen nach der Geburt
	Zulässig gekündigt während der Schwangerschaft			13,- Euro pro Tag plus Arbeitgeberzuschuss in Höhe der Differenz zwischen 13,- Euro und dem durchschnittlichen Nettoarbeitsentgelt	
	Privat krankenversichert oder nicht krankenversicherte Arbeitnehmerinnen			Einmalig max. 210,- Euro plus Arbeitgeberzuschuss in Höhe der Differenz zw. 13,- Euro und dem durchschnittlichen Nettoarbeitsentgelt	
	Versicherungspflichtig in der gesetzl. Krankenkasse und bestehendes Beschäftigungsverhältnis		Krankenkasse	13,- Euro pro Tag	während der gesetzlichen Mutterschutzfrist, d. h. 6 Wochen vor bis 8 (in Einzelfällen 12) Wochen nach der Geburt
				13,- Euro pro Tag plus Arbeitgeberzuschuss in Höhe der Differenz zum durchschnittlichen Nettoarbeitsentgelt	
	freiwillige Versicherung in der gesetzlichen Krankenkasse mit Anspruch auf Krankengeld			Mutterschaftsgeld in Höhe des ALG I	
	Mitglieder der gesetzlichen Krankenversicherung ohne Krankengeldanspruch (Bürgergeld-Empfänger) erhalten kein Mutterschaftsgeld		Kreisausschuss des Vogelsbergkreises Goldhelg 20 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-0 info@vogelsbergkreis.de	Die bisherigen Bürgergeld-Bezüge werden unter Berücksichtigung des Mehrbedarfs (nur vor der Geburt) weitergezahlt	Bürgergeld wird während der gesetzlichen Mutterschutzfristen weitergezahlt

Stand: Dez. 2023

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Kindergeld	Deutsche Staatsbürgerschaft mit Wohnsitz oder gewöhnlichem Aufenthalt in Deutschland In Deutschland wohnende: • Ausländer mit gültiger Niederlassungserlaubnis • Staatsangehörige der EU und der Schweiz • Staatsangehörige bestimmter Länder mit zwischenstaatlichem Abkommen • unanfechtbar anerkannte Geflüchtete und Asylberechtigte	Nach der Geburt mit Geburtsurkunde rückwirkend max. 6 Monate	Rückfragen an: Tel. 0800 4555530 Familienkasse-Giessen@arbeitsagentur.de Antragstellung an: Familienkasse Hessen 34196 Kassel	Für jedes Kind 250,- Euro pro Monat	Bis zum 18. Lebensjahr vom 19. bis 25. Lebensjahr auf Antrag, unter bestimmten Voraussetzungen
Kinderzuschlag Anspruch haben Eltern für ihre Kinder unter 25 J., die unverheiratet in ihrem Haushalt leben	Bezug von Kindergeld Das Einkommen muss zwischen der Mindesteinkommensgrenze (900,- Euro pro Ehepaar, 600,- Euro pro Alleinerziehenden) Der Bedarf der Familie muss dadurch gedeckt sein, so dass kein Anspruch auf Bürgergeld – Leistungen besteht	Für Eltern, die mit ihrem Einkommen den eigenen Bedarf decken können, nicht aber den ihrer Kinder	Rückfragen an: Tel. 0800 4555530 Familienkasse-Giessen@arbeitsagentur.de Antragstellung an: Familienkasse Hessen 34196 Kassel	Für jedes Kind bis 250,- Euro pro Monat => Anspruch für Bildungspaket für Kinder (Antrag bei Jobcenter)	Nach Bedarf Wird nur auf Antrag gezahlt (ab Antragstellung) max bis Vollendung 25. Lebensjahr Bewilligung für 6 Monate

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Elterngeld	Es handelt sich um eine Entgeltersatzleistung Wohnsitz in Deutschland In Deutschland wohnende oder erwerbstätige • Staatsangehörige der EU, des EWR und der Schweiz • Ausländer mit dauerhaftem Aufenthaltstitel Mit eigenem Kind im Haushalt lebend Kind wird selbst betreut und erzogen Keine oder keine volle Erwerbstätigkeit (max. 32 Std. pro Woche im Durchschnitt)	Nach der Geburt (mit Geburtsurkunde) Rückwirkend nur bis zu 3 Monaten	Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Südanlage 14 35390 Gießen Tel. 0641 7936-0 postmaster@havs-gie.hessen.de	Mind. 300,- Euro Grundsatz: 65-67 % des ausfallenden Nettoerwerbseinkommens, max. jedoch 1.800,- Euro Erhöhung um 10 % mind. aber um 75,- Euro als Geschwisterbonus: mind. ein weiteres Kind unter 3 J. oder zwei weitere Kinder unter 6 J. oder ein Kind mit Behinderung unter 14 J. Bei Mehrlingsgeburten für zweites und jedes weitere Kind 300,- Euro zusätzlich **Elterngeld Plus:** Max. die Hälfte des Elterngeldes, das den Eltern ohne Teilzeiteinkommen nach der Geburt zustünde	Bis 12 Monate plus zwei Partnermonate Alleinerziehende mit alleinigem Sorgerecht und bei vorheriger Erwerbstätigkeit können 14 Monate für sich beanspruchen **Elterngeld Plus:** Ein Elterngeldmonat entspricht zwei Elterngeld Plus – Monaten. Bei Beantragung des Partnerschaftsbonus (beide Elternteile müssen zeitgleich jeweils zwischen 24-32 Wochenstunden arbeiten) gibt es 2-4 zusätzliche Monate Elterngeld Plus.
Unterhaltsvorschuss	Eltern des Kindes leben getrennt, Kind begründet gewöhnlichen Aufenthalt bei einem der Elternteile Kindesvater/-mutter leistet keinen oder nur unregelmäßig Unterhalt oder nicht Mindestunterhalt abzgl. Kindergeld Oder bei nicht ausreichender Halbwaisenrente Dauerhafte Aufenthaltserlaubnis	Nach der Geburt Bei späterer Antragstellung kann nur einen Monat rückwirkend gezahlt werden	Jugendamt des Vogelsbergkreises Goldhelg 20 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-410 977-448 Hersfelder Straße 57 36304 Alsfeld Tel. 06631 792-826 792-827	187,- Euro monatlich bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres Ab dem 6. bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres 252,- Euro monatlich Vom 12. - 18. Lebensjahr 338,- Euro monatlich	Unter bestimmten Voraussetzungen bis zum 18. Lebensjahr

Stand: Dez. 2023

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Bürgergeld (Sozialgesetzbuch II)	Abhängig von Einkommens- und Vermögensverhältnissen. Erwerbsfähigkeit mindestens einer Person (zw. 15 u. 65 J. bzw. 67 J.) in der Bedarfsgemeinschaft. Erwerbsfähig ist, wer unter den üblichen Bedingungen des allgemeinen Arbeitsmarktes mind. 3 Std. täglich arbeiten kann (unerheblich, ob eine Erwerbstätigkeit vorübergehend unzumutbar ist, z.B. wg. der Erziehung eines Kindes unter 3 J.).	Nach Bedarf auch aufstockend bei Einkommen (ALG I, Erwerbseinkommen etc.)	Kreisausschuss des Vogelsbergkreises Kommunale Vermittlungsagentur Bahnhofstr. 49 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-0 kva@vogelsbergkreis.de	Die aktuellen Regelsätze erfahren Sie bei der zu beantragenden Behörde	Solange Bedarf besteht
	Erwerbsunfähigkeit, die nicht auf Dauer besteht, d.h. **max. 6 Monate** unter Vorlage eines ärztlichen Attestes ab dem 3. Tag	Bei Bedarf	Siehe oben	Siehe oben	Solange Bedarf besteht bis max. 6 Monate
Grundsicherung bei Erwerbsminderung (Sozialgesetzbuch XII)	Nicht erwerbsfähig ist, wer wegen Krankheit oder Behinderung auf Dauer außerstande ist, mind. 3 Std. täglich zu arbeiten	Bei Bedarf	Kreisausschuss des Vogelsbergkreises Amt für Soziale Sicherung Goldhelg 20, 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-0	Siehe oben	Solange Bedarf besteht
Mehrbedarf bei Schwangerschaft	Vorlage des Mutterpasses bei Bürgergeldbezug	Ab der 12. Woche	Siehe oben	17 % des Regelsatzes	Ab 13. Woche bis zur Geburt
Einmalige Leistungen bei Schwangerschaft und Geburt Schwangerschaftsbekleidung, Erstausstattung und -einrichtung für das Baby	Vorlage des Mutterpasses bei Bürgergeldbezug	Ab der 12. Woche	Siehe oben	Nach Bedarf Nach Geburt ggf. Mehrbedarf für Alleinerziehende	Einmalig
Leistungen für Bildung und Teilhabe im Vogelsbergkreis Mittagsverpflegung in der Kita, Vereinsbeitrag für sportl., musikalische und kulturelle Angebote	Bezug von Bürgergeld oder Grundsicherung Wohngeld oder Kinderzuschlag, Leistungen nach dem AsylbLG, Sozialhilfe nach dem SGB XII	Bei Bedarf	KVA Vogelsbergkreis, Fachstelle Bildung und Teilhabe, Bahnhofstraße 49, 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-2120 und -2121 bildungspaket@vogelsbergkreis.de	Freies Mittagessen für Kita, Hort und Schule, monatlich bis 15 Euro für Vereins-, Kultur- u. Sportangebote Persönl. Schulbedarf 174 Euro pro Schuljahr (116 Euro für das erste und 58 Euro für das zweite Schulhalbjahr) Ausflüge/Klassenfahrten	Bis zum 25. Lebensjahr d. Kindes. Leistungen für Teilhabe an soz. Angeboten bis zur Vollendung des 18. Lj.

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Wohngeld Vom Familieneinkommen abhängiger Mietzuschuss oder Lastenzuschuss bei selbst genutzten Eigentumswohnungen und Eigenheimen	Personen, die folgende Leistungen erhalten, bekommen kein Wohngeld: Bürgergeld-Empfänger Zuschüsse nach § 22 Abs. 7 SGB II Übergangsgeld nach dem SGB VI oder Verletztengeld nach dem SGB VII in Höhe des Bürgergeldes Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach SGB XII Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundesversorgungsgesetz Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz Leistungen der Kinder- und Jugendhilfe nach SGB VIII, wenn bei der Berechnung der Leistung Kosten der Unterkunft berücksichtigt worden sind. Der Leistungsausschluss gilt nicht, wenn die Leistung ausschließlich als Darlehen gewährt wurde.	Bei niedrigem Einkommen Jede(r) die/der über genügend Einkommen für die eigenen Lebenshaltungskosten verfügt (Mindesteinkommen), aber nicht ausreichend Einkommen hat, um auch seine Wohnkosten zu decken	Wohngeldstelle des Vogelsbergkreises Goldhelg 20 36341 Lauterbach Tel. 06641 977-0 wohngeld@vogelsberg-kreis.de	Je nach individueller finanzieller Situation als Zuschuss zur Miete oder zu den Hauslasten abhängig von der Größe des Haushaltes Individuelle Anspruchshöhe ist abhängig von der Anzahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder, der Höhe der zu berücksichtigenden Miete oder Belastung des Wohneigentums sowie der Höhe des Gesamteinkommens	Solange Bedarf besteht Die Leistung wird in der Regel für 12 Monate gewährt. Danach ist eine erneute Antragstellung erforderlich.

Stand: Dez. 2023

Was?	Welche Bedingung?	Wann beantragen?	Wo beantragen?	Wie viel?	Wie lange?
Bundesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“	Die Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach den besonderen Umständen der persönlichen Notlage. Voraussetzungen für die Hilfe sind: eine bestehende Schwangerschaft eine persönliche finanzielle Notlage Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt in Deutschland eine Beratung durch eine Schwangerenberatungsstelle und dortiger Antrag auf Hilfe durch die Bundesstiftung kein Rechtsanspruch	**Vor der Geburt**	**Caritaszentrum im Vogelsberg** Im Grund 13 36304 **Alsfeld** Tel. 06631 77651-0 caritaszentrum.vogelsberg@caritas-giessen.de **Diakonie Vogelsberg** Altenburgerstraße 33 36304 **Alsfeld** Tel. 06631 72031 beratung.vogelsberg@regionale-diakonie.de Schlitzer Straße 2 36341 **Lauterbach** Tel. 06641 64669-0 beratung.vogelsberg@regionale-diakonie.de **pro familia Hessen gGmbH,** Ludwigsplatz 4 36304 **Alsfeld** Tel. 06631 6207 alsfeld@profamilia.de	Richtet sich nach dem Bedarf der Antragstellerin; darf nicht auf Sozialleistungen angerechnet werden	Nach Bedarf, in der Regel **einmalig** für jedes Neugeborene in der Schwangerschaft

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

12 2023

Familienservice
FRÜHE HILFEN

Kreisverwaltung des Vogelsbergkreises
Anna Pillasch
Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
Goldhelg 20 · 36341 Lauterbach
Telefon 0 66 41 - 9 77 40 93
familienservice@vogelsbergkreis.de
familienservice-vogelsbergkreis.de